

العدد
٣٤٩
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
سعر العدد
مع الهدية
٢٠٠
قرش
Groovy Girls
Groovy Party
Tell A Friend
SNEAK PEEK
JOIN THE PARTY
Groovy Stuff
Introduc
What's Groovin'
The Groovy Girls Shop
موقع ع النت
تسالى الأصدقاء
أختى
نادى الأصدقاء
BOLBOL
تحقيق العدد
يوميات تلفوز
جديد فى جديد
حديقة الحيوان
تكنولوجيا
بامبينو



جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا .....!
أقوى الحفلات
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الاسبوعية يوم الأربعاء
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت : ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
Gero
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

اهلا و سهلا

تحمل المسؤلية .. صفة الكبار

المسؤلية .. كلمة كبيرة .. ترتبط دائماً بكلمة أخرى وهى تحمل .. وعادة مايقال تحمل المسؤلية .. فهل سألت نفسك ذات يوم ماذا تعنى عبارة "تحمل المسؤلية" .. هذه العبارة تعنى أنك إنسان كبير وناضج .. تفكر جيداً وبتعقل وبتروى .. تتصرف تصرفاً أخلاقياً لا غبار عليه .. تحمل المسؤلية يعنى أنك مسؤول أمام الجميع عن موضوع معين سوف تقوم به وسوف تتحمل عواقبه ونتائجه .. يعنى لو أنك سوف تتحمل مسؤلية نجاحك فى إختبارات آخر العام .. يعنى أنك سوف تذاكر جيداً .. سوف تنام جيداً .. سوف تستيقظ مبكراً .. سوف تتقيد بمواعيد محددة للترفيه والمذاكرة .. كل هذه المسؤليات سوف تقوم بها بمفردك ولن يشاركك فيها أحد .. إذا قمت بها على وجه كامل سوف تنجح فى إختبارات نهاية العام بتفوق .. أما إذا تقاعست فى أمر منها فلن تحقق النجاح المنشود .. وقبل نجاحك فى الامتحانات فأنت سوف تنجح فى إختبار مهم .. وهو إختبار تحمل المسؤلية ..

وتحمل المسؤلية بمفردك لا يعنى إستغناءك عن الآخرين .. لكن إستفيد من خبراتهم وتجاربهم التى سبقوك بها .. إستمع لنصائحهم وإرشاداتهم وتعليقاتهم .. لا تهمل تجربتهم ولا تستهن بها .. لكن عليك أن تستمع وتنصت إليهم ولا تدعى العلم بكل شئ ولهذا فأنت فى غير إحتياج لهم .. فهذا أمر خاطئ ..

تحمل المسؤلية صفة الرجال الأقوياء وهو أيضاً صفة السيدات الناضجات .. فكن يا صديقى واحداً من هؤلاء .. وكونى يا صديقتى واحدة منهن.

مؤنس زهيرى

فى هذا العدد

للعودة من المدرسة بسرعة إختارى الطرق الآمنة فقط!



جورنال بلبل

مشمش و رينجو





بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

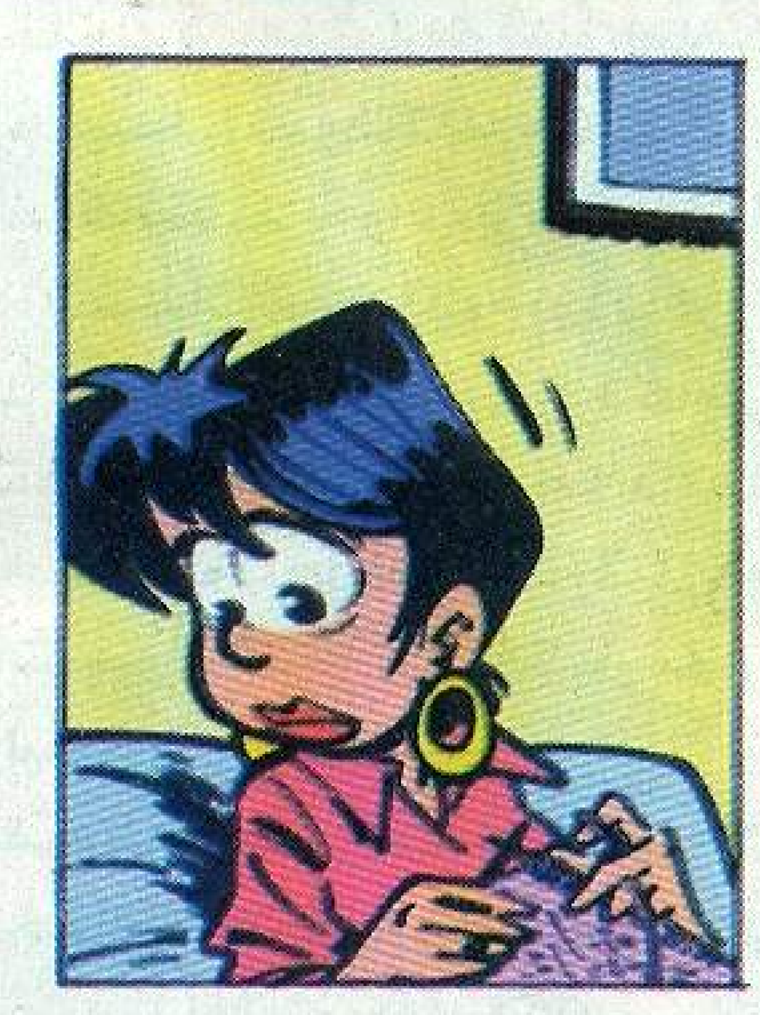
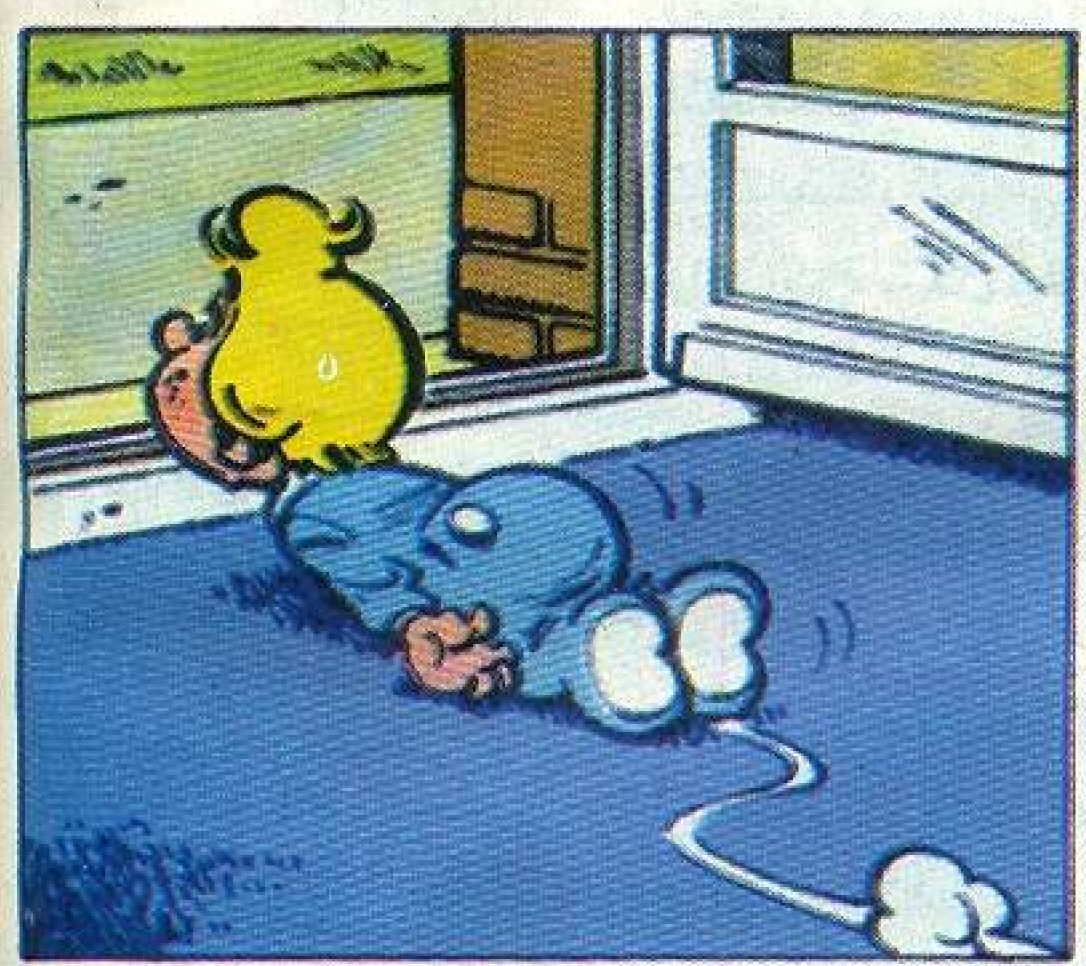
سعر النسخة
مصر ٢٠٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا ٠,٧٣ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

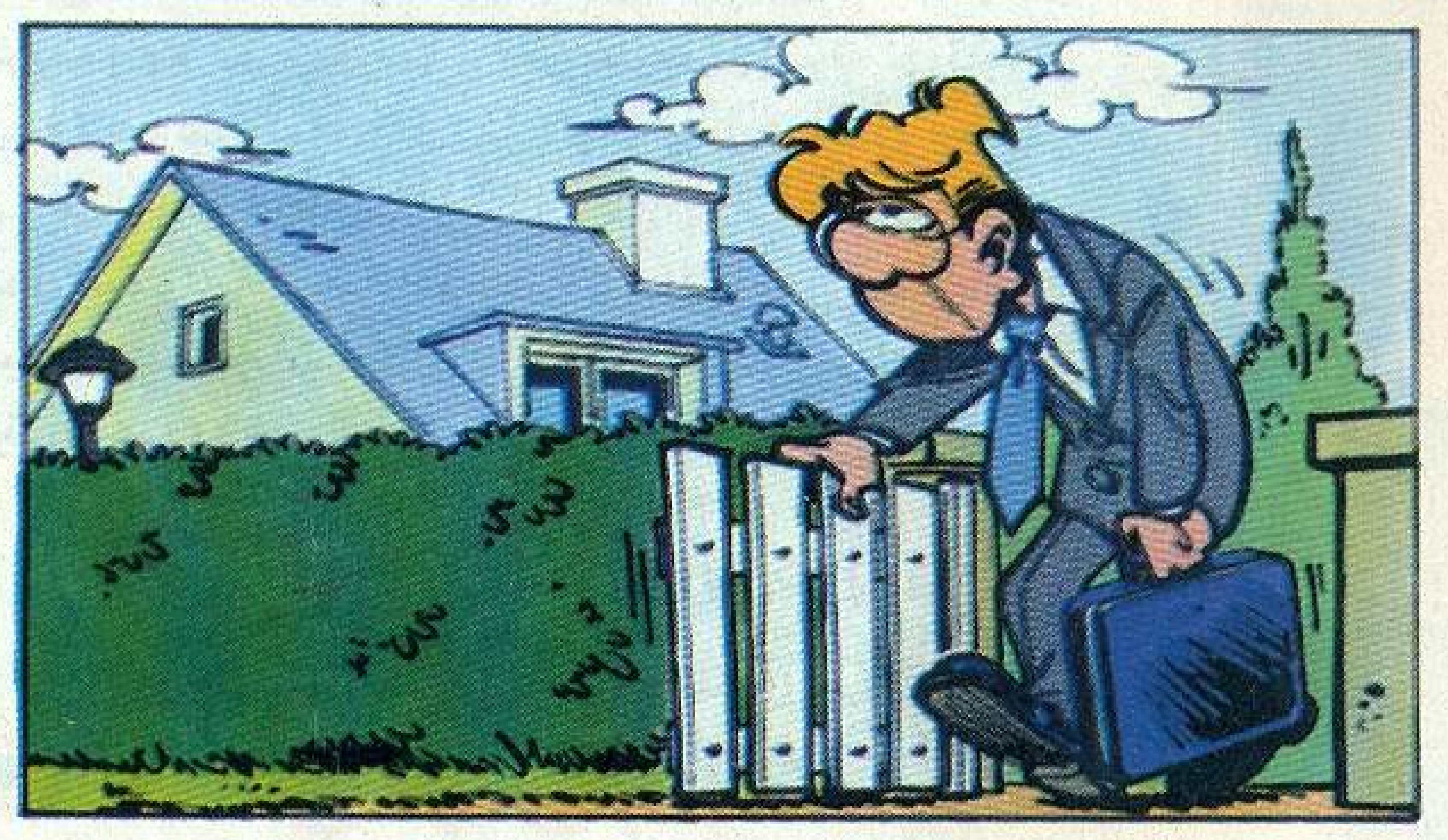
الاشتراكات السنوية
داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول العربية ٨٤ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٥ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ٢٥٨ دولارا أمريكيا

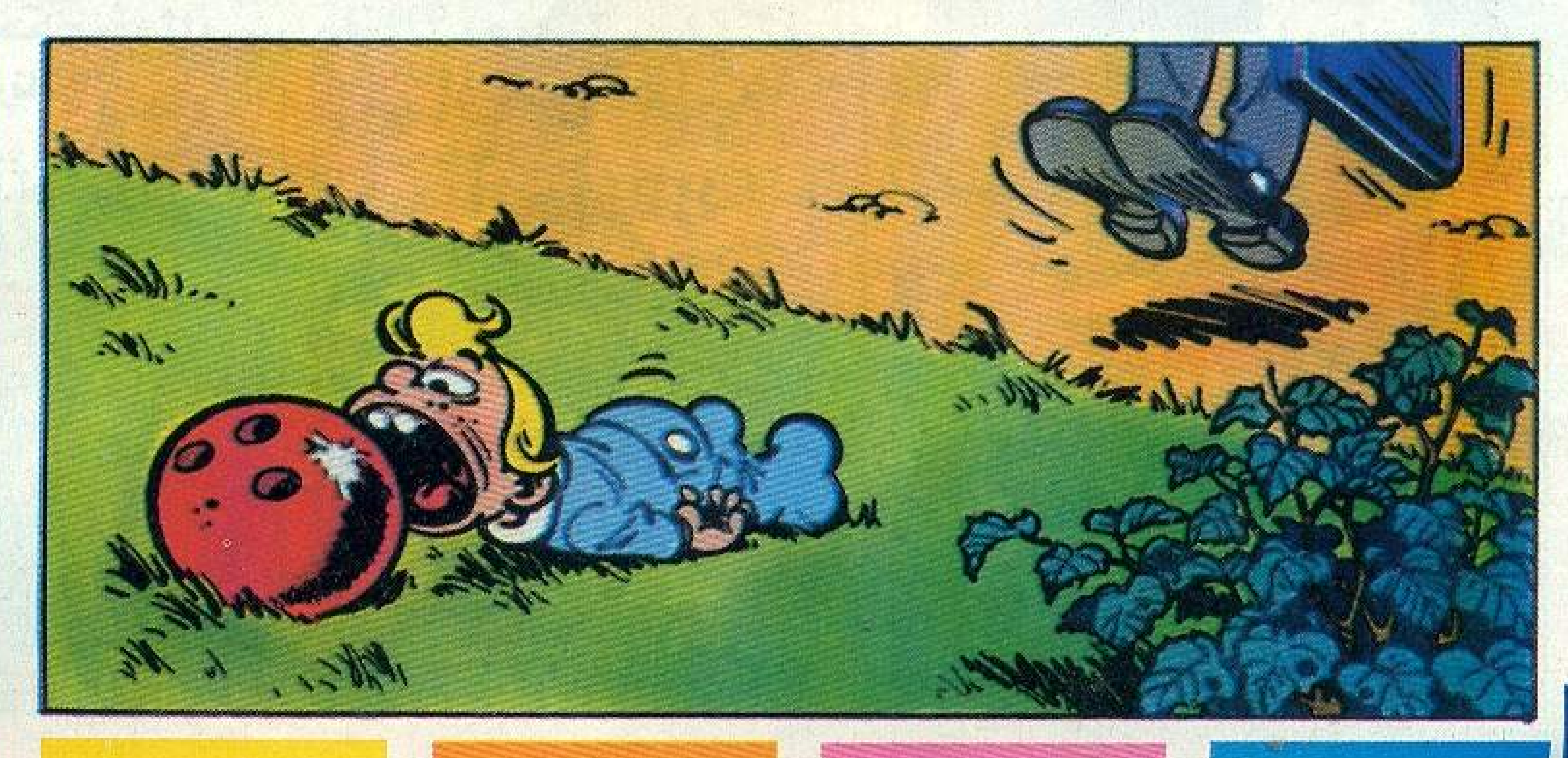
السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

مغامرات نونو






مغامرات نونو

















امسكيه يا ليلى! لا أستطيع أن أرى ما يحدث له...



تمت

نادى الأصدقاء

إعداد: حنان يسرى



إحتفلت الأمورة سارة سيد عبد الرحيم بعيد ميلادها وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الأمورة رشا عبد الله جابر بعيد ميلادها العاشر وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا عبد الرسول أبو زيد وماما للصغير أحمد بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة من أسرة المجلة للصديق أحمد عبد الرسول





أجمل التهانى القلبية مع أجمل باقة ورد من الصغيرة رحاب إبراهيم محمدى لأجمل عروسين فاتن عبد السلام وياسر عبد العظيم بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين



أجمل التهانى القلبية من الصديقين أحمد و محمد مصطفى السمرى لشقيقتهم أسماء بمناسبة عيدميلادها وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أطفأ الصديق محمد محمود عبد العال شمعه عيدميلاده فى حفل عائلى وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة

إحتفلت ندا عبد الحميد محمد بعيدميلادها العاشر وتهنئة خاصة من بابا عبد الحميد وماما وجميع أفراد العائلة

أحمد محمد عامر أرسل بصورته وهو يؤدى فريضة الصلاة وهو يدعو الأصدقاء إلى الإلتزام بالصلاة ويتمنى أن يصبح داعية بإذن الله



إحتفلت الأسرة بعيدميلاد الأصدقاء ندى وشاهر ورامز عنب راضى بعيد ميلادهما وعيد القيامة المجيد فى حفل بهيج ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة من بابا وماما للأمورة حنين بمناسبة إحتفالها بعيدميلادها الأول وتتمنى عودة والدها بالسلامة من الخارج

أطفأت الأمورة هدير محمود عادل شمعه عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



إحتفلت الأمورة إسراء مصطفى بعيد ميلادها وشاركها فرحتها بابا مصطفى وماما جيهان وتيته وعمو محمود ومحمد فرج وخالتو ميرفت وصباح ونادية والزملاء بالمدرسة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت سمر ودعاء نبوى المعاز بعيدميلاهما الخامس عشر وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة من ندى ومروة ومنار وآية ومحمد وهشام ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل الصغير طارق سيد عبد الرحيم بعيدميلاده الخامس وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد





فى حفل عائلى بهيج أطفأت الأمورة إسراء عبد العاطى شمعه عيدميلادها الخامس وشاركها الأهل والأصدقاء وتهنئة من جميع أفراد العائلة والخال صلاح والأستاذ حمادة والأصدقاء ريهام وعبد الله حمادة وسامر صلاح يوسف


www.
Temmys
.tv
شاهدوا
قناة تيميز التليفزيونية
على شبكة الإنترنت
www.temmys.tv
واستمتعوا بأفلامنا
و برامجنا كل شهر
الآن اشتري أي
علبتين من تيميز
واحصل على
طبق هديه
Temmy's تيميز
Extra Calcium
Delicious Flakes of Corn
Corn
Flakes
كورن فليكس
رقائق الذرة اللذيذة
+5
Vitamins
Minerals
أساسي على الفطار
العرض ساري حتى نفاذ الكمية

نادى الأصدقاء



تهنئة من القلب من بابا محمد وماما هدى والأشقاء منى ومها وخالتو عبير وتيته آمنه وجدو محمد وعمتو مديحة وعليه ونبيلة وسميرة إلى الأمورة منه بمناسبة عيد ميلادها السادس وتفوقها الدراسى وحصولها على أعلى الدرجلت

أقامت مدرستى رحاب الإيمان الخاصة حفل لتكريم أوائل الشهادات الإبتدائية والإعدادية وتم عرض كثير من الفقرات التى قام بها طلبة وطالبات KG1/KG2 وحازت إعجاب الحضور وتألقت التوأم سلمى ويمنى والحفل تحت أشراف الأستاذ / منتصر سعد الدين وأنا أحمد يحيى وطلاب المدرسة نقدم التحية والتقدير لكل من ميس هدى وزينب على المجهود الرائع لإخراج الحفل بهذا الشكل

أنا محمد يوسف عبد القادر أرسل صورتى وشقيقتى ليشاركنى أصدقاء المجلة فرحتى بتفوقى فى الترم الأول وعيد ميلادى أنا وشيماء وتهنئة خاصة من بابا وماما للصديقين كل سنة وأنتم طيبين وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى من بابا وماما لحبيبة عاطف بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة خاصة من خالو أشرف وأبلة سمية والأخوات طلال وبلال وعبد الرحمن وعمر وأبناء العمه

إحتفلت أسرة الصديقة إيمان حربى محمد بأسوان بعيدميلادها السابع وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو إبراهيم وجميع الأصدقاء



إحتفل الشقيقان حازم وعمر مجدى محمود بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو مصطفى فايز ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديق عمرو أحمد حامد بعيدميلاده السادس وتهنئة قلبية حارة من ماما بسمة وجميع أفراد العائلة ألف مبروك



إحتفل صديقا المجلة أحمد وعبد الرحمن محمد محمود بعيدميلاهما وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد



تهنئة قلبية من بابا وماما وجدو وتيته وعمتو سمر للصغير عبد الرحمن سمير بمناسبة عيد ميلاده عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقة أسماء فرح خضر بمناسبة عيدميلادها والجميع يتمنون لها الصحة والسعادة





أجمل التهانى القلبية من بابا محمودوماما للصغير أحمد محمود علم الدين بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال



إحتفل الصديق عبد الله محمود صالح بعيد ميلاده وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة حارة من بابا وماما عيدميلاد سعيد.



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصغير سمير محمد وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك

نادى الأصدقاء

BOLBOL



إحتفلت الأمورة ذكرى مصطفى عطية بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقتين ساندى وساندرا مجدى إبراهيم بمناسبة عيدملادهما وتهنئة بمناسبة عيد القيامة المجيد عيد سعيد

أقامت مدرسة زهرة المدائن التجريبية المتكاملة حفل لتكريم التلاميذ المتفوقين أخلاقياً وعلمياً وقد فازت الطالبة سلمى محمد بالمركز الأول لتفوقها العلمى وفى الصورة تظهر مديرة المدرسة الأستاذة سناء مصطفى وناظرة المدرسة الأستاذة نبيلة وتهنئة خاصة للأستاذ طارق حماد مدرس اللغة العربية لتكريمة



إحتفلت أسرة الصديق محمد أحمد عامر بعيدميلاده وشاركته شقيقته هذه المناسبة وتهنئة قلبية من بابا وماما عيدميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفل الصغير أحمد هانى رشدى بعيدميلاده الثالث فى حفل عائلى شاركه جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما

إحتفلت أسرة الصديقين رانيا وطارق سعيد عطا بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

أهدى باقة ورد إلى الأمورة دنيا شعبان مرزوق من عمو سيد محمود بمناسبة عيد ميلادها وعقبال ١٠٠ سنة يا دنيا

أرق الأمنيات من بابا وماما للصغيرة حبيبة أحمد وسلام حار من عمو أشرف وأسرته وخالتو سامية وأبنائها إيمان ونهى وجميع أفراد الأسرة





إحتفلت أسرة الصديقين رانيا وطارق سعيد عطا بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة





إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الأمورة ياسمين جمال محمد وأسرة المجلة ترحب بها على صفحاتها وتتمنى لها السعادة بإذن الله

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمور عمرو عبد الرحمن الباز بمناسبة عيدميلاده الثالث وأسرة المجلة تتمنى للصديق الصحة والسعادة

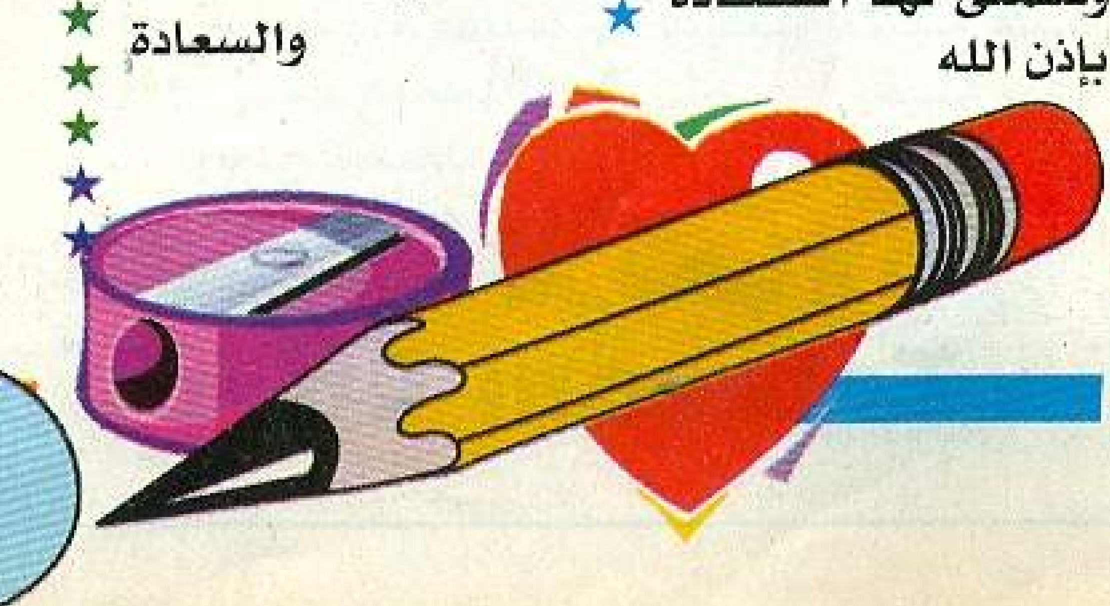


إحتفلت الأمورة سارة وليد الديب بعيدميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال

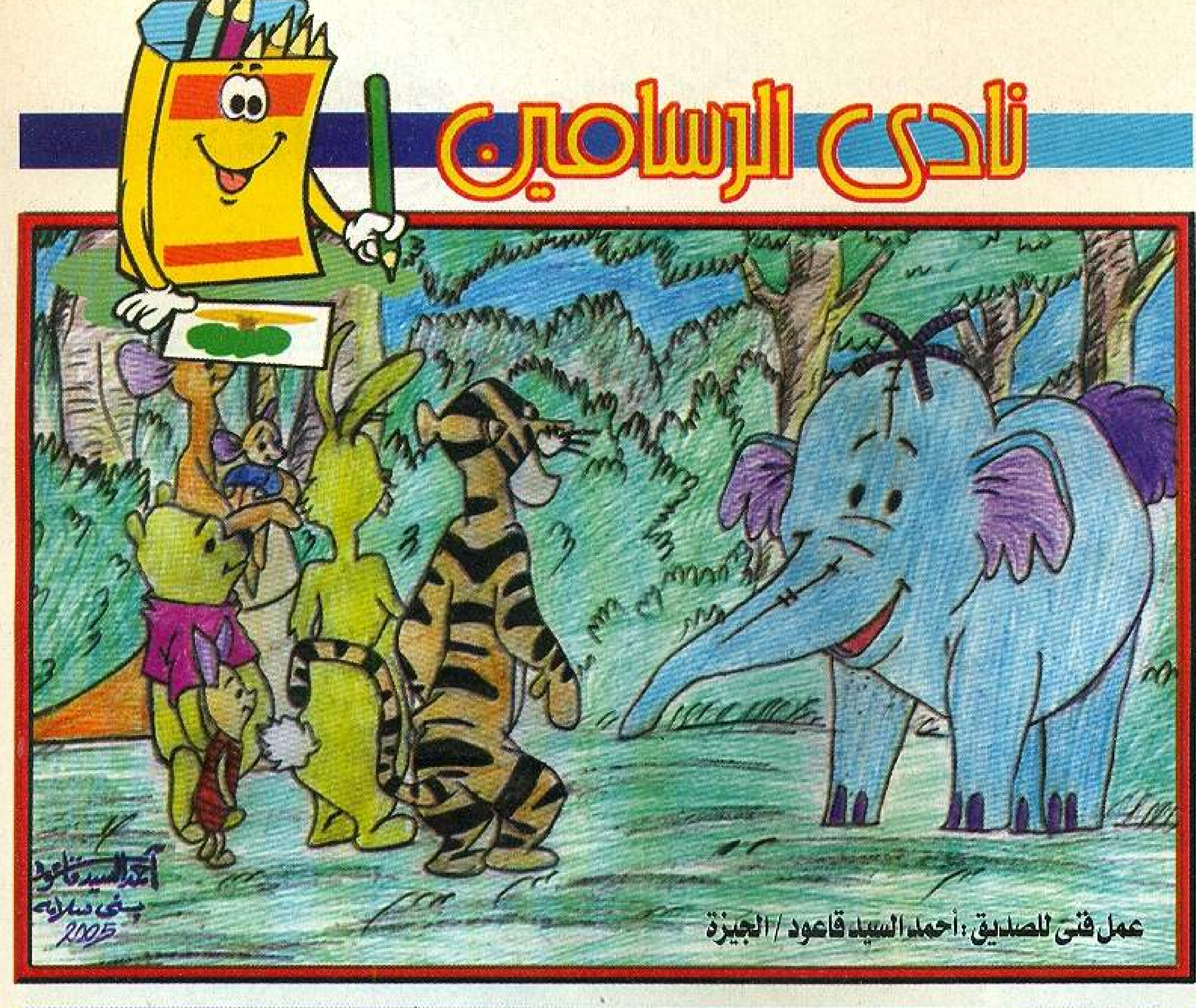
تهنئة خاصة من أحمد وأسماء وبابا وماما وعمو جمال وعمتو أم على وخالتو أمينة للصديقة العزيزة رحاب مصطفى رجب بمناسبة عيدميلادها الرابع عشر ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



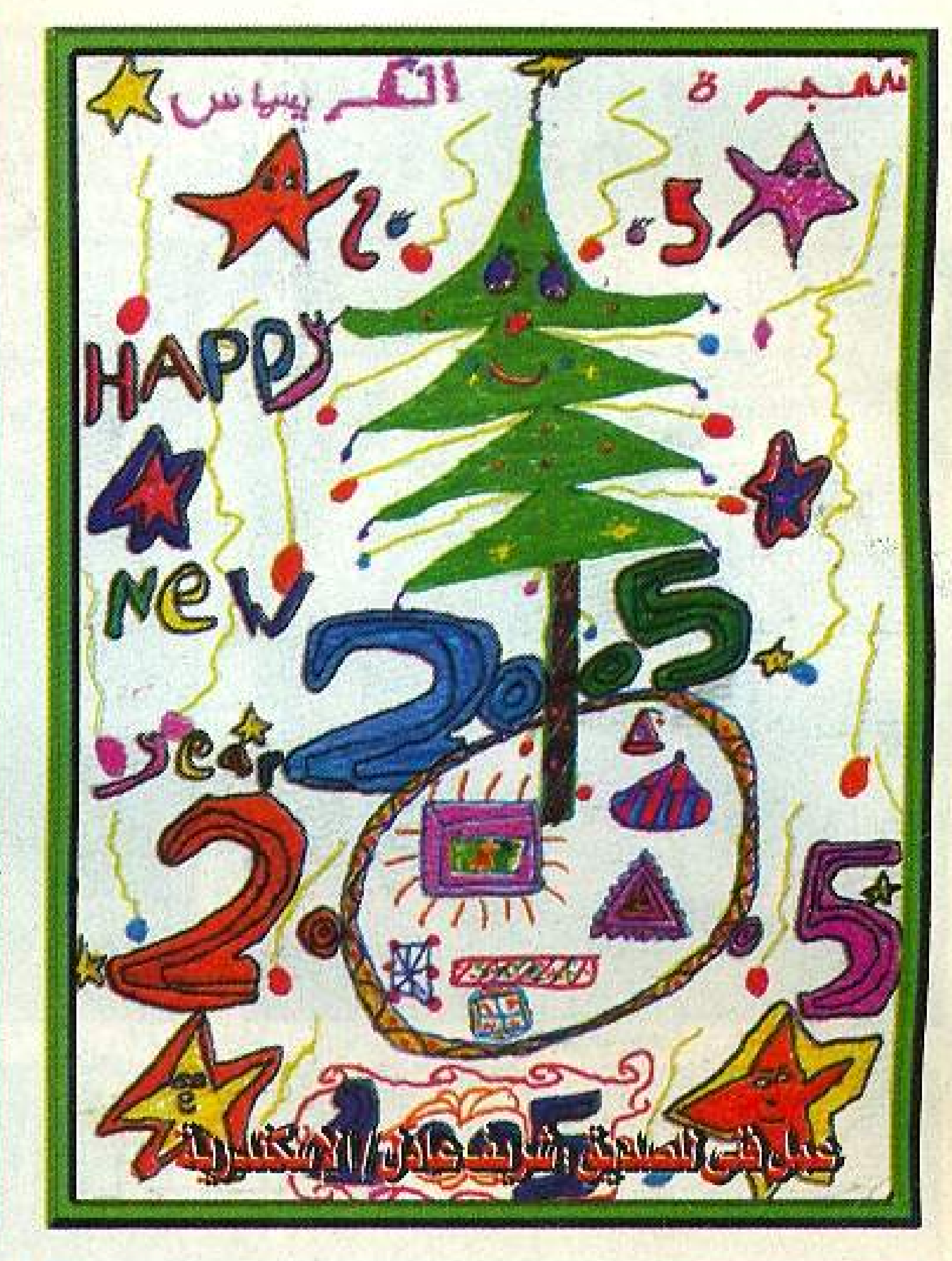
أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقة مروة زين النسر بمناسبة عيدميلادها مع تمنيات الجميع لها بحياة سعيدة ومستقبل مشرق



نادى الرسامين



عمل فنى للصديق : أحمد السيد قاعود / الجيزة



عمل فنى للصديق : شريف عادل / الإسكندرية



عمل فنى للصديقة : ماهيناز أسامة



عمل فنى للصديق : محمد عبد الرحيم / الفيوم



عمل فنى للصديقة : منى سامى / بورسعيد



عمل فنى للصديقة : نورهان عبد الله / القاهرة

ملخص ماسبق: وافق المفتش نبيه على مساعدة السيد شيان المحتكر الوحيد لصناعة وبيع الإسكوتر فى الصين للقبض على مهربى بضاعة الإسكوتر ذات الثمن الذهيد والتى تهدد بركود تجارة السيد شيان..









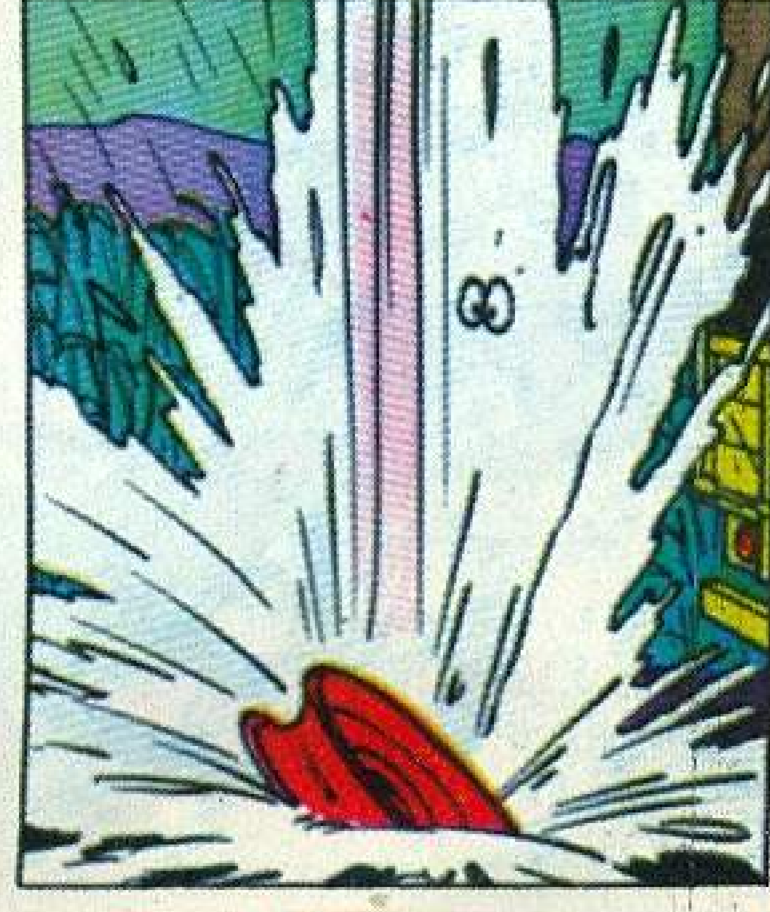




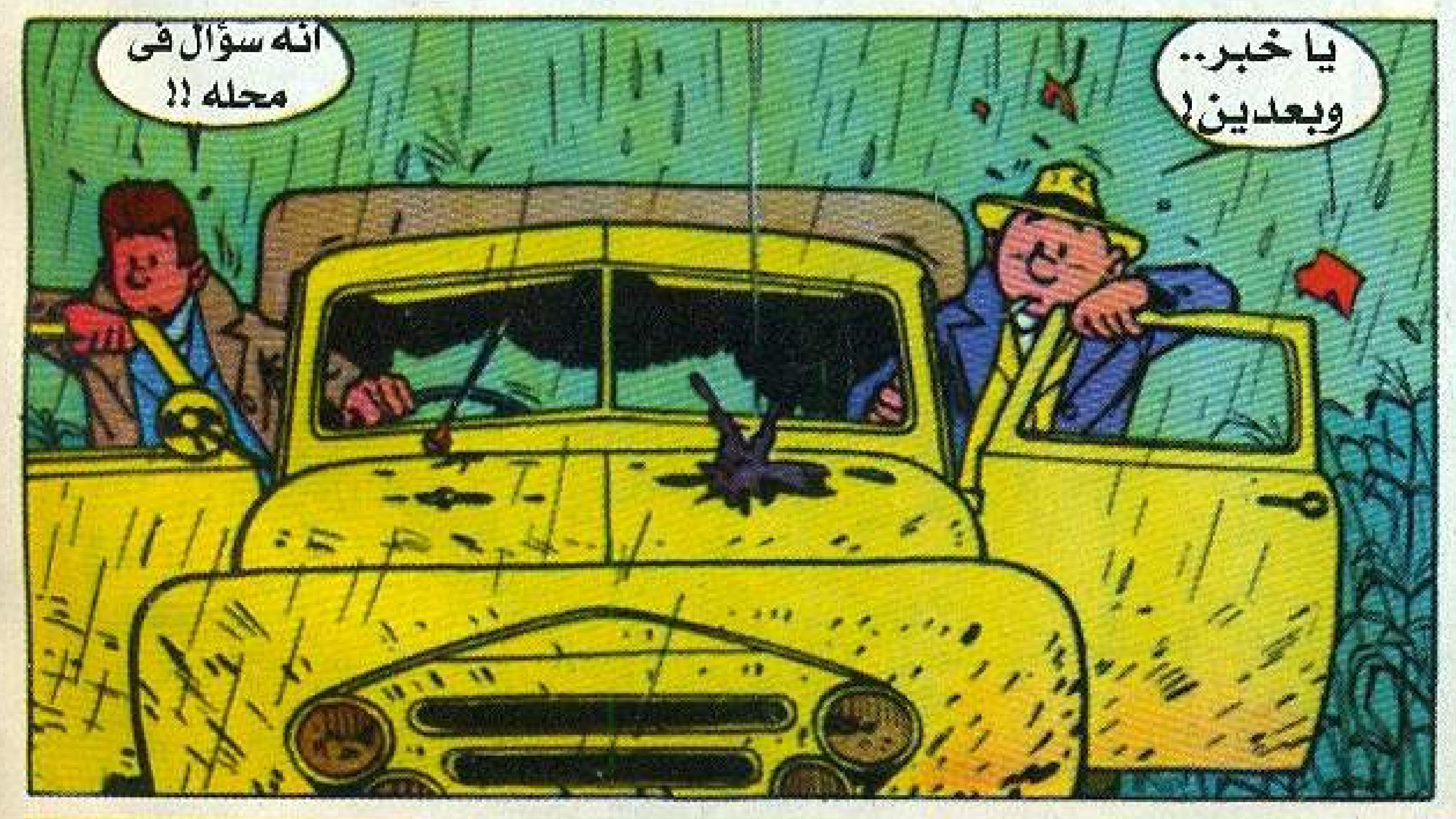












إعداد : منى الحداد




ممنوع إخراج
رؤسكم من النوافذ

ماذا حدث؟ لقد استيقظت على صوت فظيع ووجدت قطعاً من الحديد تتساقط من السماء!

لقد انفجر أتوبيس!
وركابه المساكين!

الأتوبيس كان خاليا من الركاب.. المساكين هم نحن

لا يوجد أمامي حل سوى محاولة عبور الجسر الخشبي

سنعود!

لقد حفظت الطريق
يالها من مهمة!

عندي إحساس بأنه يوجد من يريد أن نظل محبوسين هنا!
فعلا

أتوبيس ملغوم وجسر خشبي تم تخريبه!.. هذه أحداث لاتحدث بالمصادفة
أكمل كلامك.. اذا أصبحنا مسجونين هنا ما الذى تتوقعه أن يحدث لنا؟













ياخبر!! الجسر سينهار

هل أنت متأكد أن ذلك الصوت قادم من ناحية الجسر؟





























البقية فى العدد القادم

إعداد:
ليلى أمين

هيا الى الأسماك.. مأكل الشطار والأصحاء



• يتميز الأشخاص الذين يعيشون فى المناطق الساحلية بالذكاء، والألمعية.. فهل تريد أن تنمى ذكائك مثلهم؟؟.. ويتميز الأشخاص الذين يعيشون فى منطقة القطب الشمالى بأنهم يتمتعون بصحة عامة طيبة، وبأنهم لا يصابون بأمراض القلب، بالرغم من قسوة الحياة التى يعيشونها.. فهل تريد أن تتمتع بنفس المزايا الصحية طوال حياتك؟؟

السبب واحد

قد يبدو لك هذين السؤالين غير مترابطين، أو انه لا علاقة بين السؤال والآخر.. لكن الواقع أن العلاقة بينهما قوية، ومترابطة.. اذ أن السبب فى كلتا الميزتين الصحيتين هو سبب واحد.. وهو يتلخص فى عبارة صغيرة وبسيطة، وهى: «**أكل السمك**»

نعم، صديقى، فان أكل السمك هو السبب فى التمتع بذكاء سكان المناطق الساحلية، وقوة صحة قلوب سكان المناطق القطبية.

وهنا نؤكد على معلومة مهمة جدا، وهو انه ليس أكل السمك، وكفى.. بل يجب أن يكون أكل السمك بانتظام، أى أن يكون لمرتين أولثلاثة مرات اسبوعيا على الأقل.. فأن سكان السواحل، والمناطق القطبية يعتمدون اعتمادا أساسيا على أكل السمك فى حياتهم اليومية، ووجباتهم الغذائية الرئيسية كل يوم.

سبب الذكاء فى حدوتة

والآن لنركز كلامنا على السمك كسبب للذكاء، فإننا كتلاميذ، وكطلبة نكون فى أشد الاحتياج لتقوية كل ذرة ذكاء عندنا، لكى نحقق النجاح الدراسى، والتفوق المدرسى.

وسوف تعجبك هذه الحدوتة العلمية المهمة.

فلقد قام مجموعة من الخبراء اليابانيين بأبحاث علمية مكثفة ومركزة على مادة تسمى "D.H." وهى مادة دهنية استخلصوها من السمك. فتوصلوا فى النهاية الى أن هذه المادة تنشط نقاط الاتصال العصبى، التى تنتقل بنبضات الذاكرة داخل المخ، وتنمى نسبة الذكاء، كما انها تحمى البصر، وتمنع الجلطات الدموية.

أما المدهش حقا، فهو أن هذه الأبحاث أشارت الى أن هذه المادة المميزة، توجد بدرجة مركزة فى شبكية عيون السمك، وخاصة أسماك التونة.

وحدوتة ثانية

أما الحدوتة العلمية المهمة الثانية، سوف تعجبك أيضا، لأنك علمى التفكير، ولأنك تصدق بالاثباتات العلمية، والبحثية.

فقد قرر الكدتور «هيلو سنكلير» وهو عالم كبير، وباحث فى المعهد الدولى لعلوم التغذية البشرية، بمدينة اكسفورد فى انجلترا.. قرر أن يقوم بنفسه، بعمل تجربة علمية على نفسه.

وهكذا قام بقصر طعامه على أنواع الأسماك فقط، وذلك لمدة مائة (١٠٠) يوم متواصلا. كما قرر أن يمتنع طوال تلك الفترة عن تناول كل أشكال المنبهات، مثل مشروب القهوة، أو الشاى.

كان الباحث والعالم البريطانى، قد طرح على نفسه سؤالا مهما وهو: لماذا يتمتع الأشخاص الذين يعيشون فى منطقة القطب المتجمد الشمالى بصحة جيدة، ولا يصابون بأمراض القلب؟؟



وكان من الطبيعي، وهو الباحث والعالم في مجال التغذية البشرية، أن يقرر أن تبدأ أبحاثه من نفس المجال وهو التغذية البشرية. وعلى هذا فلقد قرر أن يبدأ من مجال تغذية وأطعمة هؤلاء البشر الذين يمثلون شعب الاسكيمو، ويعتمدون في غذائهم على ما يصطادونه من الأسماك، ومن لحوم عجول البحر المليئة بالمواد الدهنية، وذات الرائحة النفاذة القوية.

وهكذا، مرت عليه المائة يوم، وهو لا يتغذى إلا على مثل تلك الأسماك. وفي نهاية المائة يوم، جاءت نتيجة التجربة مشجعة جدا، وايجابية للغاية. فلقد وجد «الدكتور هيلو» أن نسبة التجلط في الدم في جسمه قد انخفضت عن ذي قبل بمقدار يصل الى ثماني مرات. وذلك السبب واحد وهو اعتماده على تناول الأسماك كطعام رئيس في غذائه.. وهذا يؤكد أن تناول الأسماك يمنع الاصابة بأمراض القلب.

وهنا يضيف «الدكتور هيلو» قائلا: «ان هذا يفسر جيد، وبوضوح: لماذا لا يصاب الأشخاص الذين يعيشون في منطقة القطب المتجمد الشمالي بأمراض القلب، برغم قسوة الحياة التي يعيشونها».

أفضل غذاء

أعتقد انه بعد قراءتك لهاتين الحدوتين العلميتين، قد اقتنعت تماما بضرورة أكل السمك بشكل منتظم، ودائم.

أما اذا لم تكن قد اقتنعت تماما، فاليك هذه الأسباب الصحية، المهمة، التي تجعل تقبل بالأكثر على أكل السمك اسبوعيا.

- أولا: يحتوي سمك البحر على مادة اليود. واليود عنصر غذائي مهم جدا لضمان ضبط عمل الأجهزة المختلفة في الجسم، ولضمان عدم الشعور بالارهاق والتعب سريعا.
- ثانيا: يضمن السمك حصول الجسم على نسبة كبيرة من فيتامين «أ»، وهو الفيتامين الضروري للحفاظ عى صحة النظر، وكذلك صحة جلد الجسم، كما انه يضمن تقوية الجهاز المناعي، مما يبعد شبح احتمال سرعة الاصابة بالأمراض المعدية. وفي نفس الوقت يكون الشخص أقل عرضة للاصابة باعتام عدسة العين عن الآخرين الذين لا يأكلون الأسماك بانتظام.
- ثالثا: السمك بأنواعه غني جدا بالبروتينات، وهي حيوية ومهمة جدا لعمل كل وظائف الجسم.
- رابعا: يحتوي الأسماك البيضاء على مواد مضادة للأكسدة، وهذا يساعد على التقليل من خطر الاصابة بأمراض القلب وكذلك السرطان. وفي نفس الوقت يساعد على التمتع بصحة أفضل كثيرا من الأشخاص الذين لا يتناولون الأسماك بانتظام.
- خامسا: يحتوي سمك السالمون، وكذلك السردين المحفوظ في علب، على عظام سهلة التناول والأكل. وبذلك يصبح مصدرا غنيا بالكالسيوم.. وطبعا كلنا نعرف أن الكالسيوم مهم جدا في الحفاظ على عظام قوية، وعلى أسنان صحيحة وقوية.
- سادسا: يعتبر السمك الدهني، مثل السالمون، مصدرا غنيا، وممتازا للأحماض الدهنية التي تساهم في خفض امكانية الاصابة بأمراض القلب.

وكما قلنا فلقد ثبت بالدليل القاطع، أن أمراض القلب نادرة الحدوث جدا في المجتمعات التي تعتمد في غذائها على الأسماك، حتى ولو كان هذا الغذاء غنيا بالدهون (أي الدهون السمكية).

- سابعا: تتميز معظم أنواع الأصداف البحرية. وخاصة المحار، غنية بمادة الزنك. والزنك معدن أساسي لقيام الجهاز المناعي في الجسم بوظيفته الأساسية، وهي حماية أجسامنا من الاصابة بالأمراض المختلفة.
- ثامنا: من أهم فوائد الأحماض الدهنية الموجودة في الأسماك، انها تساهم في عملية التخفيف من حدة الالتهابات التي تصاحب بعض الحالات المرضية المؤلمة مثل التهابات المفاصل، واكزيما الجلد، وكذلك صدفية الجلد.

والآن...

والآن، وبعد كل هذه الحواديت العلمية، وكل هذه المعلومات الصحية، أعتقد أنك قد اقتنعت عمليا بأهمية أن تأكل السمك في كل أشكاله، سواء كان مطبوخا، أو محفوظا في العلب، وفي كل مناسبة يقدمونه لك في الغذاء، وبذلك تضمن التمتع بصحة جيدة، وتنمية الذكاء، وبعدم الاصابة بأي عدوى للأمراض المختلفة.

لنأكل السمك، مثل سكان المناطق الساحلية، ومناطق القطب المتجمدة الشمالي دائما.. دائما.

المهم..

المهم أن تتأكد أولا أن حالتك الصحية تسمح لك بأن تأكل الأسماك بحرية.. والا فليحدد لك الطبيب الكمية المناسبة لك اسبوعيا.

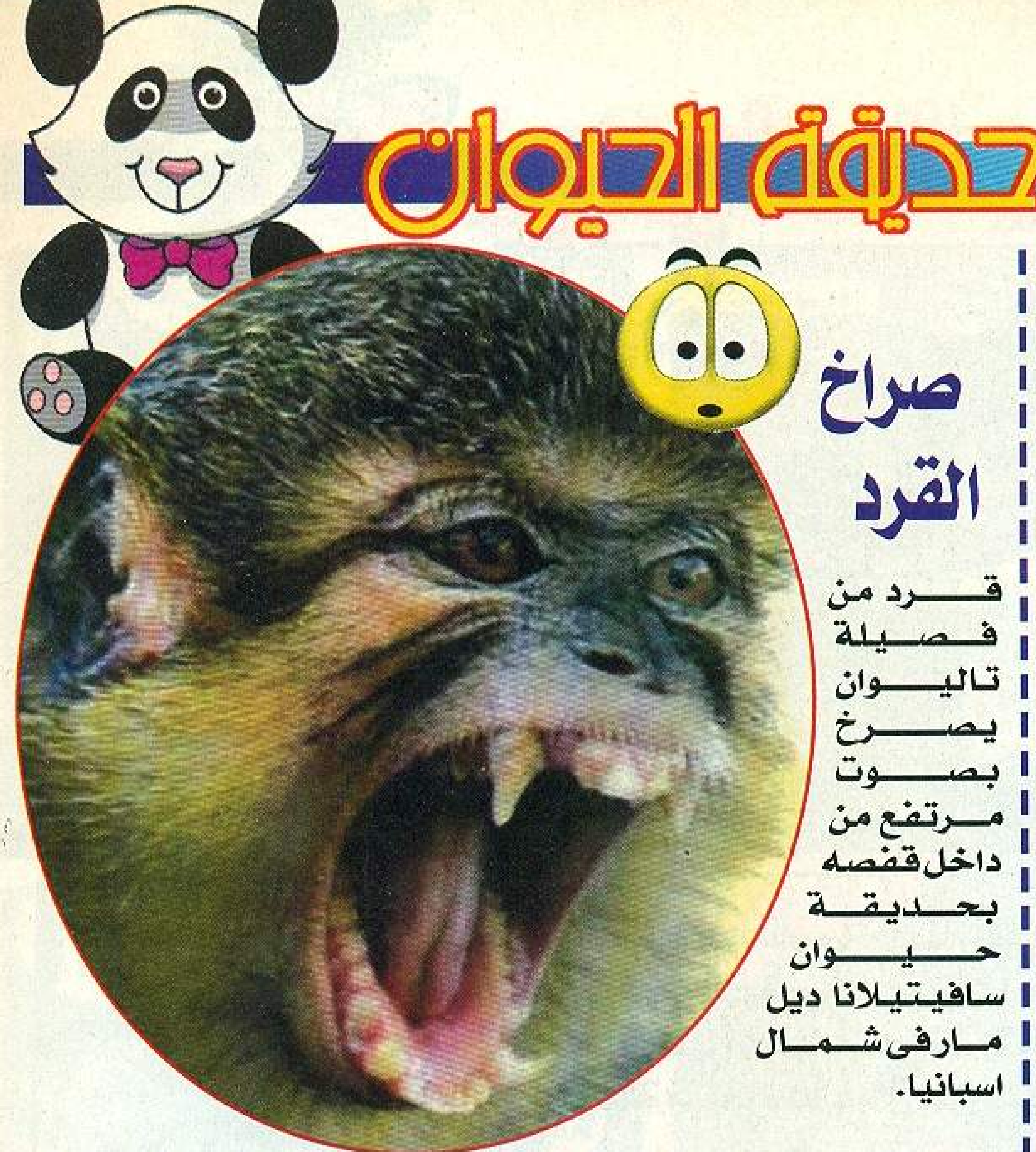


إعداد : ليلى أمين



مدرسة الرسامين
١
٢
٣
٤
٥
٦

صراخ القرد



قرد من فصيلة تاليوان يصرخ بصوت مرتفع من داخل قفصه بحديقة حيوان سافيتيلانا ديل مارفى شمال اسبانيا.



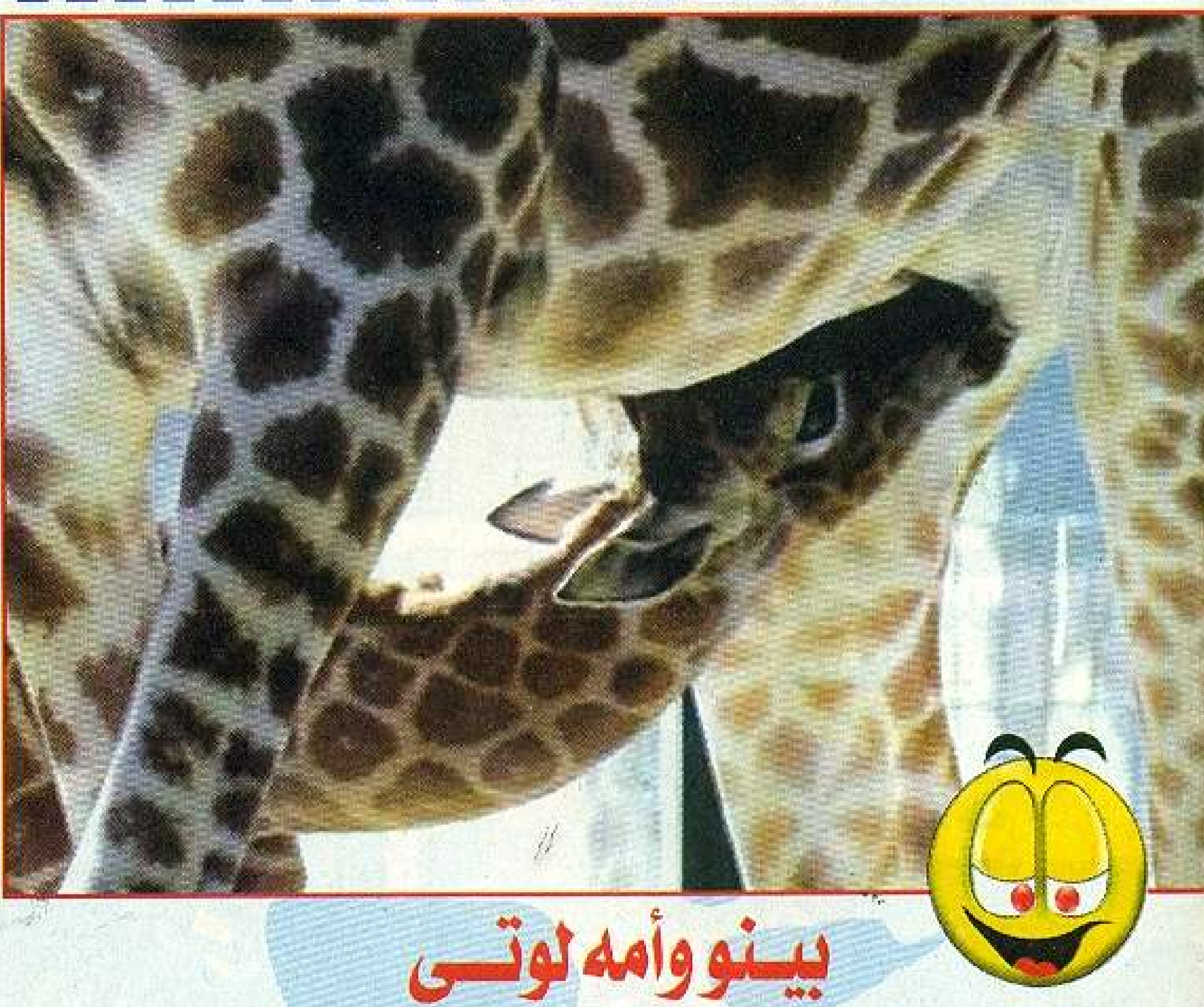
عمرهما شهر واحد

صورة لثلاثة من اشبال حيوان اللينكس بيرسينا (على اليسار) وبريزو وبريسا وعمرها شهر واحد فقط وولدوا فى حديقة حيوان دونانا الوطنية فى الجنوب الغربى لدولة أسبانيا.

الكلب البطل



أعلنت مصلحة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية انها منحت لقب النجمة السوبر للكلب (جاكو) وهو بلجيكى الاصل وسيب منح جاكو هذا اللقب انه انقذ حياة أكثر من ١٧٩ انسان تحت الانقاض واكتشف اكثر من ٣٢ رطل من مخدر الماراجوانا و ٨٠٠ رطل من مخدر الكوكايين وعشرة اطنان من الهيروين.

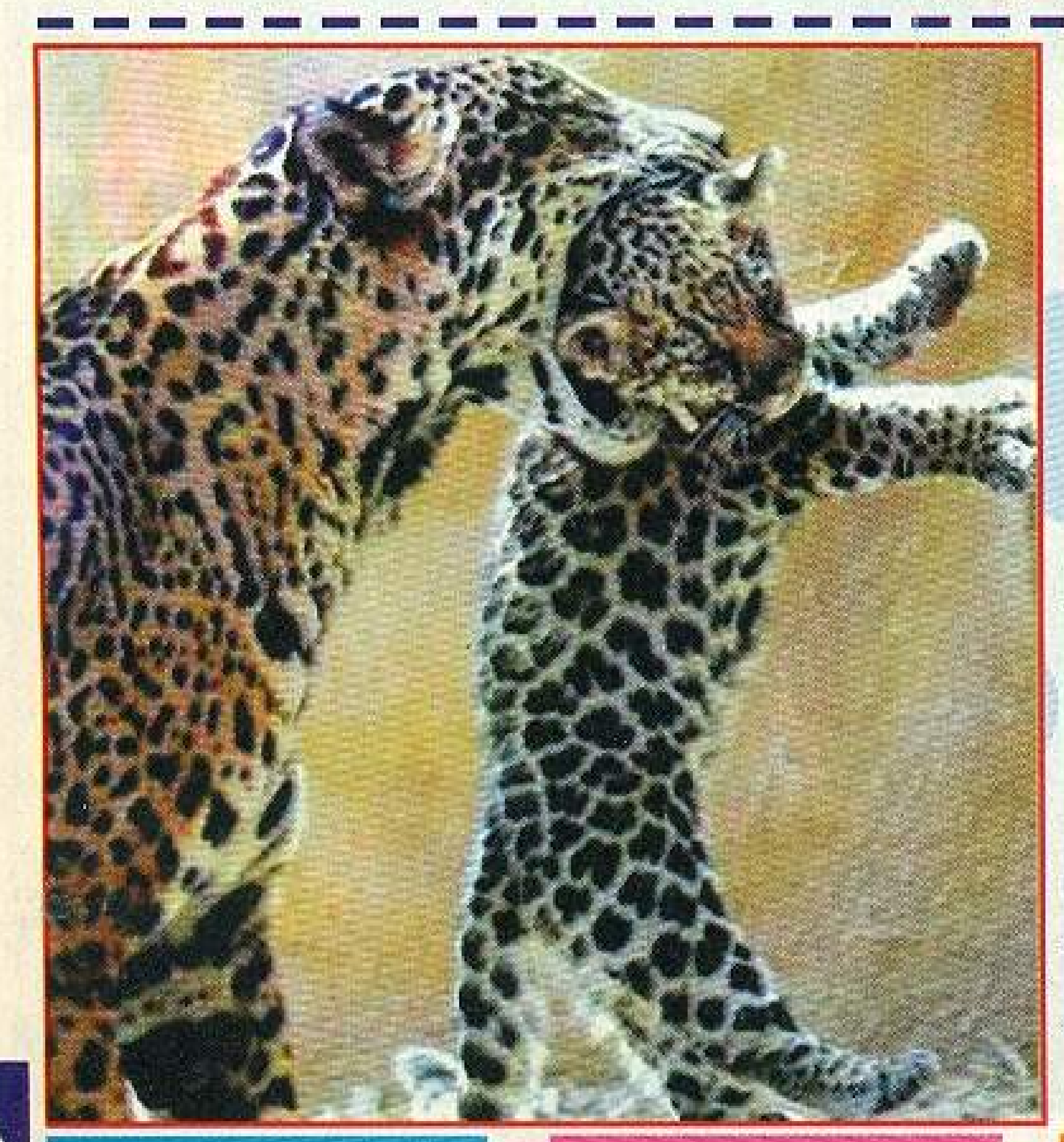


بينو وأمه لوتى

الزرافة الصغيرة الذكر بينو من أوغندا والذى ولدته أمه لوتى فى حديقة حيوان برلين بالمانيا تتناول وجبة الافطار بينو ولد فى ١٥ ابريل العام الحالى

شبلان صغيران

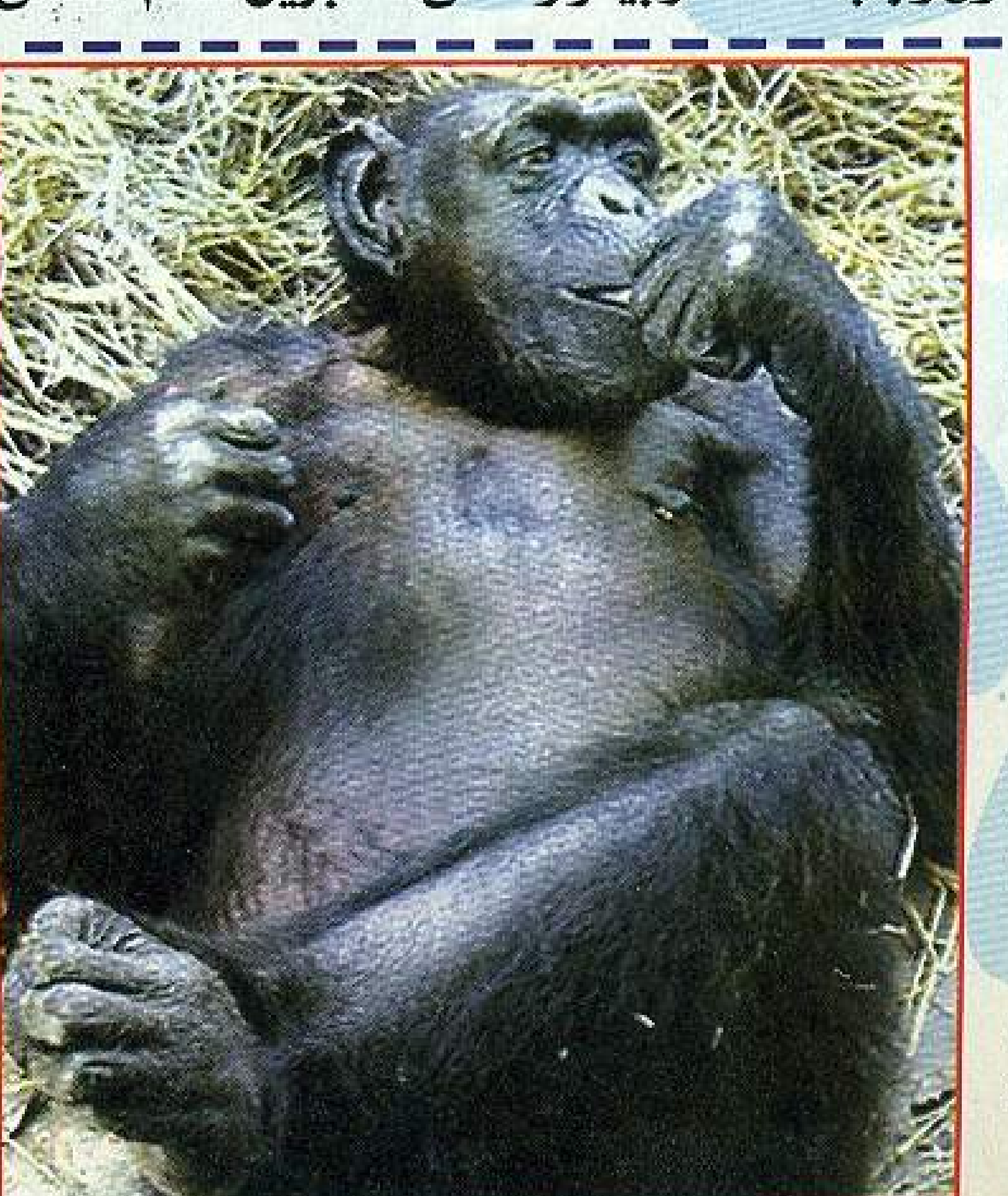




سالى اسم الام لحيوان الجاجوار تحمل ابنها من رقبته برقة شديدة فى حديقة حيوان ميونيخ جنوب المانيا وفى ٢٠ يناير الماضى ولد شبلان صغيران للجاجوار

عيد ميلاد سعيد





قرد شمبانزى اسمها كونى فى حالة استرخاء وسعادة وهى تحتفل بعيد ميلادها الـ ٦٠ فى حديقة حيوان راجونان فى جاكرتا.

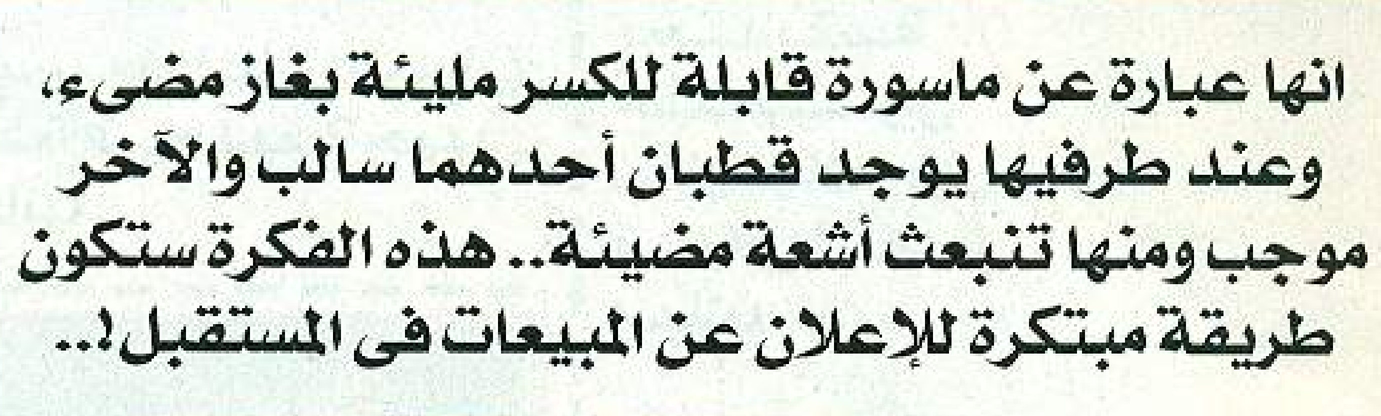


نهاية غير سعيدة











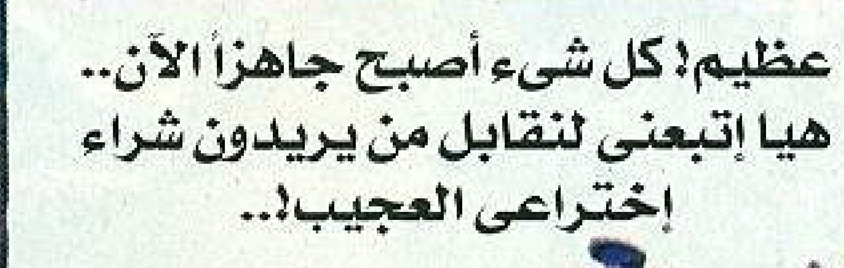






كل هذه الضوضاء من أجل إحضار شىء بسيط!؟..

المكان مظلم ومزدحم جدا!..







إعداد: منى الحداد

فركوك العبقرى

















تمت





أسماء الله الحسنى
الباعث

كان عزيز يركب حماره فى طريق عودته الى منزله، وبينما هو يسير عائدا اذ رأى قرية مطموسة المعالم، كل ما فيها أموات ولا أثر للحياة فيها، فأخذ يفكر فى دهشة: كيف ستعود الروح لهذه الاجساد وكيف ستدب الحياة مرة أخرى فى هذه القرية؟

ولم يستغرق كثيرا فى تفكيره، فقد أراد الله أن يعلمه حقيقة هامة فأماته هو وحماره مائة عام ثم بعثه وأرسل له الملك يسأله: أتظن كم لبثت فى رقدتك يا عزيز؟

فقال عزيز: لبثت يوما أو بعض يوم

فقال الملك: بل لبثت مائة عام.

وقبل أن تعقد الدهشة لسان عزيز قال الملك:

- انظر الى حمارك هذا، وقد تفرقت عظامه، سوف يعيد الله اليه الحياة مرة أخرى أمامك، لكى تطمئن نفسك بالبعث ويجعلك آية للناس.

وما هى إلا لحظات قصار، حتى كان الحمار واقفا على قوائمه والحياة تدب فيه.

وعندئذ راح عزيز يتمتم قائلا: أعلم أن الله على كل شىء قدير.

فسبحان الباعث الذى أعاد الحياة الى عزيز، والذى يبعث من فى القبور يوم القيامة لتجزى كل نفس بما كسبت، فهو وحده القادر على ردّ الروح إلى الجسد لكى تدب فيه الحياة مرة أخرى.

ومن صحة ايمان المسلم أن يؤمن بالبعث والحساب والجزاء، وهى من الامور الغيبية التى أخبرنا الله بها، ولا ينكر البعث إلا كافر ملحد متشكك، قال تعالى عن الكفار «وأقسموا بالله جهد إيمانهم لا يبعث الله من يموت بلى وعدا عليه حقا ولكن أكثر الناس لا يعلمون». النحل: ٣٨

فالكافر لا يؤمن بالبعث لأنه لا يؤمن بالله القادر الباعث المحيى المميت، أما المؤمن فيعلم علم اليقين أن الله الذى خلق الموت والحياة قادر على كل شىء، وأن البعث ضرورة لحساب الناس، لكى ينال كل انسان جزاءه على ما قدم وآخر - قال تعالى: «ذلك بأن الله هو الحق وأنه يحيى الموتى وأنه على كل شىء قدير وأن الساعة آتية لا ريب فيها وأن الله يبعث من فى القبور» الحج: ٦، ٧

وكما يبعث الله الناس من قبورهم يوم البعث، فانه يبعث الإيمان والهدى فى القلوب بعد أن يخرج منها الشيطان، فتعود الى القلوب حياتها وسكينتها، وذلك بذكر الله تعالى.

وقد شبه الله تعالى احياءه للقلوب باحيائه للأرض الميتة، فكما أن الارض تموت اذا قطعت عنها الماء فان القلوب تموت اذا خلت من ذكر الله تعالى ولا تعود لها الحياة الا بذكره - قال تعالى: «ألم يأن للذين آمنوا أن تخشع قلوبهم لذكر الله وما نزل من الحق ولا يكونوا كالذين أوتوا الكتاب من قبل فطال عليهم الأمد فقست قلوبهم وكثير منهم فاسقون -إعلموا أن الله يحيى الارض بعد موتها قد بينا لكم الآيات لعلكم تعقلون» الحديد: ١٦، ١٧

ومادام المسلم يؤمن بالبعث حقا وصدقا، فانه ينبغى أن يعمل لهذا اليوم، فالايمان لا يكون بالتمنى ولا بالكلام ولكنه يكون بالعمل والاخلاص والخوف من الله، فيجب أن يستعد بصالح الاعمال.

ولا يحسبن أحد أن العبادة تقتضى أن ننقطع عن أعمالنا ومشاغلنا الدنيوية، كلا. فالعمل عبادة مادام الانسان يؤديه باخلاص، ومذاكرة التلميذ عبادة طالما سيخدم بلاده وينفع نفسه وأهله، بشرط أن يكون هناك توازن بين العبادة والعمل، فلا يصح أن يستغرق الانسان فى العبادة على حساب عمله ومذاكرته، ولا يصح أن يستغرق فى العمل على حساب العبادة، فقد روى عن الرسول صلى الله عليه وسلم قوله: لا بارك الله فى عمل ينهى عن الصلاة.

ولذلك ينبغى على الانسان أن ينظم وقته وأن يوازن بين العبادة والعمل حتى يرضى الله تعالى عنه.

اللهم إنا نؤمن بك وبأنك أنت الباعث الشهيد، اللهم فابعثنا على الاسلام، وابعث الايمان فى قلوبنا وابعث الحياة والسكينة والراحة فى نفوسنا.. انك على كل شىء قدير.

إعداد: د. وجيه يعقوب

غزوات شهر ربيع الأول
غزوة دومة الجندل ربيع الأول ٥هـ

علم الرسول صلى الله عليه وسلم أن سكان البادية الذين يعيشون فى الشمال بدأوا فى إعداد وتجهيز جيوشهم لقتال المسلمين والإعتداء على من يمر بأراضيهم منهم، فأمر الرسول صلى الله عليه وسلم بتجهيز جيش من المسلمين قوامة ١٠٠٠ جندى وإختار الدليل مذكور العذرى ليحمل لواء الرسول صلى الله عليه وسلم فى المعركة .. تحرك جيش المسلمين إلى منطقة دومة الجندل أرض جيش العدو الذى تفرق خوفا من لقاء المسلمين، ففرق الرسول صلى الله عليه وسلم السرايا ثم رجع إلى المدينة بعد أن مكث خارجها قرابة الشهرين.

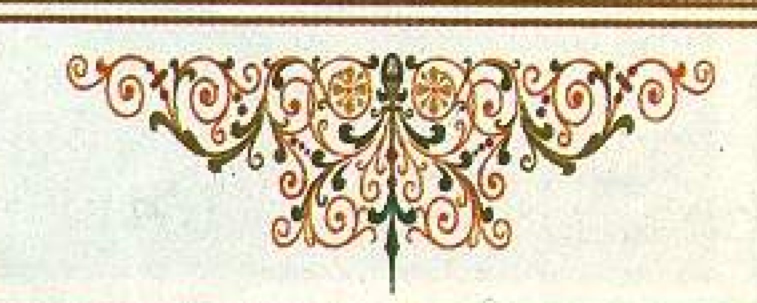
أدعية وأذكار

اللهم إهدنا فيمن هديت، وعافنا فيمن عافيت، وتولنا فيمن توليت، وبارك لنا فيما أعطيت، وقنا واصرف عنا شر ما قضيت، فإنك تقضى ولا يقضى عليك، إنه لا يذل من واليت ولايعز من عاديت، تباركت ربنا وتعاليت، لك الحمد على ما قضيت ولك الشكر على ما أعطيت، نستغفرك اللهم من جميع الذنوب والخطايا ونتوب إليك.

الحديث الشريف الذى جمع فأوعى

عن خالد بن الوليد رضى الله عنه قال: جاء إعرابى الى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال يارسول الله: جئت أسألك عما يغنينى فى الدنيا والاخرة فقال رسول الله (ﷺ) سل عما بدالك.
قال: أريد أن أكون أعلم الناس. فقال: اتق الله تكن أعلم الناس
قال: أريد أن أكون أغنى الناس. فقال: كن قانعا تكن أغنى الناس
قال: أحب أن أكون أعدل الناس. حب للناس ما تحب لنفسك تكن أعدل الناس
قال: أحب أن أكون خير الناس. فقال: كن نافعا للناس تكن خير الناس
قال: أحب أن أكون أخص الناس إلى الله. فقال: أكثر ذكر الله تكن أخص الناس إلى الله
قال: أحب أن يكمل ايمانى. فقال: حسن خلقك يكمل إيمانك
قال: أحب أن أكون من المحسنين. فقال: أعبد الله كأنك تراه فإن لم تكن تراه فإنه يراك تكن من المحسنين
قال: أحب أن أكون من المطيعين. فقال: اد فرائض الله تكن من المطيعين
قال: أحب أن القى الله نقيا من الذنوب. فقال: اغتسل من الجنابة متطهرا تلق الله نقيا من الذنوب
قال: أحب أن أحشر يوم القيامة فى النور. فقال: لا تظلم أحد تحشر يوم القيامة فى النور
قال: أحب أن يرحمنى ربى يوم القيامة. فقال: ارحم نفسك وارحم عباده يرحمك الله يوم القيامة
قال: أحب أن تقل ذنوبى. فقال: أكثر من الاستغفار تقل ذنوبك
قال: أحب أن أكون أكرم الناس. فقال: لا تشك من أمرك شيئا إلى الخلق تكن أكرم الناس
قال: أحب أن أكون أقوى الناس. فقال: توكل على الله تكن أقوى الناس
قال: أحب أن يوسع الله على فى الرزق. فقال: دم على الطهارة يوسع الله عليك فى الرزق
قال: أحب أن أكون من أحباب الله ورسوله. فقال: احبب ما أحبه الله ورسوله تكن من أحبابهم
قال: أحب أن أكون آمنا من سخط الله يوم القيامة. فقال: لا تغضب على أحد من خلق الله تكن آمنا من سخطه يوم القيامة.
قال: أحب أن تستجاب دعوتى. فقال: إجتنب أكل الحرام تستجب دعوتك
قال: أحب أن يسترنى ربى يوم القيامة. فقال: استر عيوب إخوانك يسترك الله يوم القيامة
قال: ما الذى ينجى من الذنوب؟ فقال: الدموع والخضوع والامراض
قال: أى حسنة أعظم عند الله؟ فقال: حسن الخلق والتواضع والصبر على البلاء
قال: أى سيئة أعظم عند الله؟ فقال: سوء الخلق والشح والمطاع
قال: ما الذى يسكن غضب الله فى الدنيا والاخرة؟ فقال: الصدقة الخفية وصلة الرحم
قال: ما الذى يطفىء نار جهنم يوم القيامة؟ فقال: الصبر فى الدنيا على البلاء والمصائب
قال الامام المستغفرى: ما رأيت حديثا أعظم وأشمل للمحاسن وانفع من هذا الحديث جمع فأوعى. رواه الامام أحمد بن حنبل

أمير جمال حسنى ١٣ سنة المنوفية



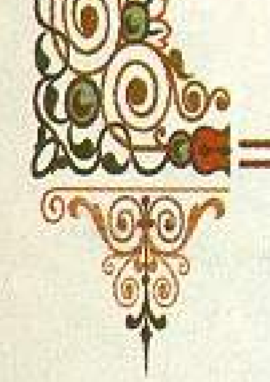


رمز الخير والشر

جبريل عليه السلام

وهو من الملائكة لكل واحد منهم مهمة سامية يؤديها بكمال ومن الملائكة جبريل عليه السلام وأرفع عباد الله فى الملأ الأعلى ورمز الخير خلق الملائكة من النور وهم جنود الله الذين خلقوا لعبادته وتحقيق أمره فى الكون.

رمز الشر: إبليس وهو من الحق: الجن مخلوقات مستترة ليست أجسادا ظاهرة لنراها وهم مخلوقات تخضع للتكليف ومنهم الطيب ومنهم الفاسد وإبليس قد عصى ربه حين أمره بالسجود لآدم وبهذا صار رمز الشر فى الكون.



شروق شوقى البرماوى / ١١ سنة. المنوفية

شكل و نبيهة

البحث عن كلمة

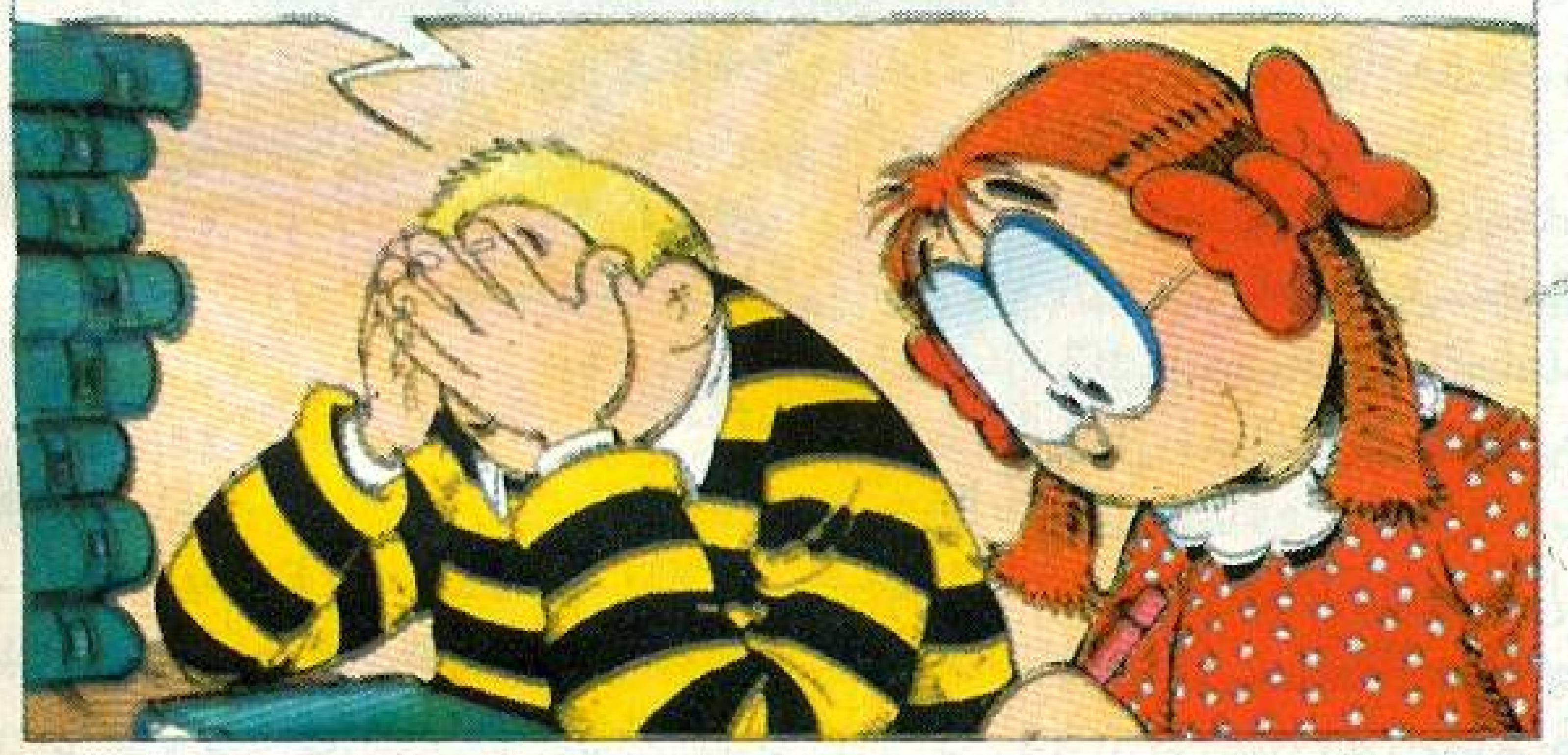


















تمت

أجزاء الصور

كل صورة من الصور الموجودة أمامك مقسمة إلى ثلاثة أجزاء وبعضها مقسمة إلى جزءين .. وكل جزء له رقم معين .. هل يمكنك أن تعرف أجزاء كل صورة لكي تشكل منها صورة واحدة؟ .. حاول وستنجح



٢

































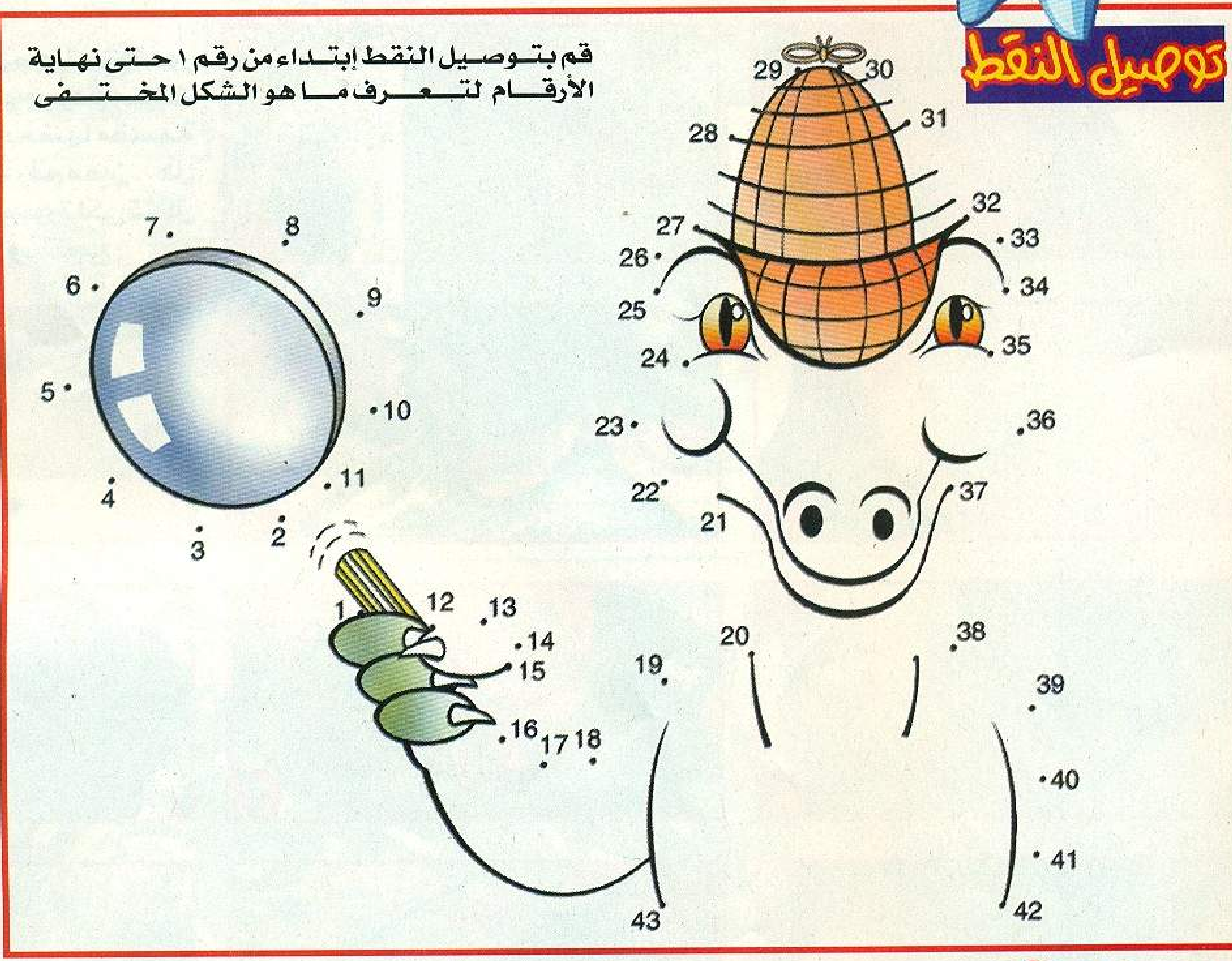




تسالي الأصدقاء

توصيل النقط

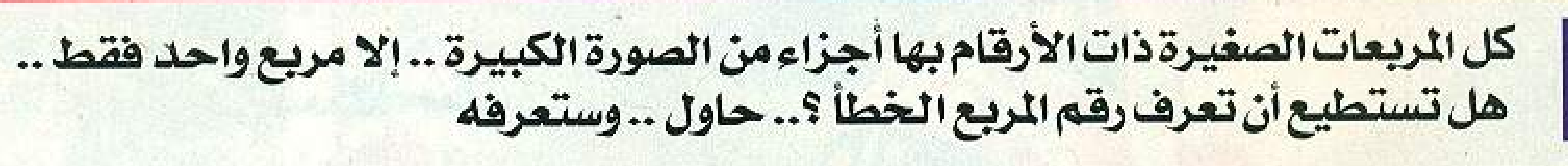
قم بتوصيل النقط إبتداء من رقم ١ حتى نهاية الأرقام لتعرف ما هو الشكل المختفي



العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الأحذية الموجودة هنا ؟

المربع الخطأ



كل المربعات الصغيرة ذات الأرقام بها أجزاء من الصورة الكبيرة .. إلا مربع واحد فقط .. هل تستطيع أن تعرف رقم المربع الخطأ ؟.. حاول .. وستعرفه









الصورة الوحيدة

كل الصور الصغيرة تشبه الصورة الكبيرة إلا واحدة فقط..
هل تستطيع أن تعرف رقم الصورة الوحيدة المختلفة ؟























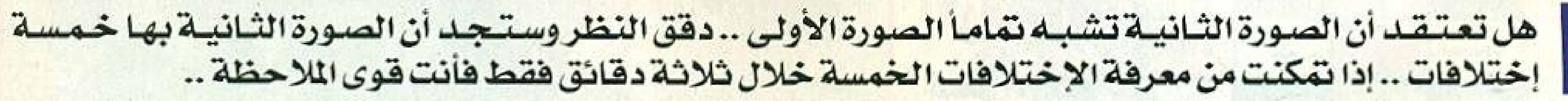








الإختلافات



هل تعتقد أن الصورة الثانية تشبه تماماً الصورة الأولى .. دقق النظر وستجد أن الصورة الثانية بها خمسة إختلافات .. إذا تمكنت من معرفة الإختلافات الخمسة خلال ثلاثة دقائق فقط فأنت قوى الملاحظة ..





تسالى الأصدقاء

الظل المختلف



مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن مدرب البطل الأوليمبى العالمى كرم جابر

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١-٥ بسط　　١-٣ متشابهان　　٢-١٠ فك　　٤-٩ للندبة

٤-٥ حب　　٩-١١ للتعريف　　٥-٦ آلة إيقاع　　١١-١٢ يخصه

٨-١١ فك　　٧-١٠ مرتفع عن الأرض

إعداد: محمد عبد الفتاح　　رسوم: عبد الشافى سيد

ألعاب الكلمات

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى عن أغنى الفواكه بالقيمة الغذائية

ظ	ا	و	د	ف	ى	ب	ن	ح	ى
ش	ك	غ	ن	ذ	و	ض	ف	هـ	ظ
و	ح	ش		ل	ظ	ك	ث	ش	ض
ذ	ف	خ	د	ع	ف	ب	هـ	خ	ذ
ث	هـ	ت	ب	س		ش	ص	ث	ى
ع	ط	ج	ط	ذ	غ	ج	س	غ	ض
خ	ص	ح	س	م	د	ع		ب	ق
ز	ق	ط	ز	ن	ج	ك	ز	س	ط
ك	ض	د	ج	ق	ص	هـ	ر	ح	ق
ث	و	ظ	ع	ز	ن	خ	غ	ى	ص

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

٧	+	٣	+		=	١٤
—		—		+		+
	+		—	٢	=	
+		+		—		—
٦	—	١	—		=	١
=		=		=		=
	+	٢	+	٢	=	

الحلول الصحيحة

أجزاء الصور: ١ مع ٩ مع ١٧ - ٢ مع ١٠ مع ١٥ - ٣ مع ١٤ مع ١٩ - ٤ مع ١٢ مع ٢٠ - ٥ مع ١٣ مع ١٨ - ٦ مع ١١ مع ١٦ - ٧ مع ٨

المربع الخطأ: رقم ٨　**العدد الصحيح:** ١٢ حذاء　**الصورة الوحيدة:** رقم ٢٠

الاختلافات: ١ - اختفى فم الدب

٢ - اختفت احدى أزرار الجاكيت

٣ - اختفى الخط الأسود فى كوفية الدب

٤ - اختفت عين الدب　٥ - اختفى رباط حذاء الدب

الظل المختلف: رقم ٣　**مينى كلمات متقاطعة:** محمود فتح الله

ألعاب الكلمات: التمر

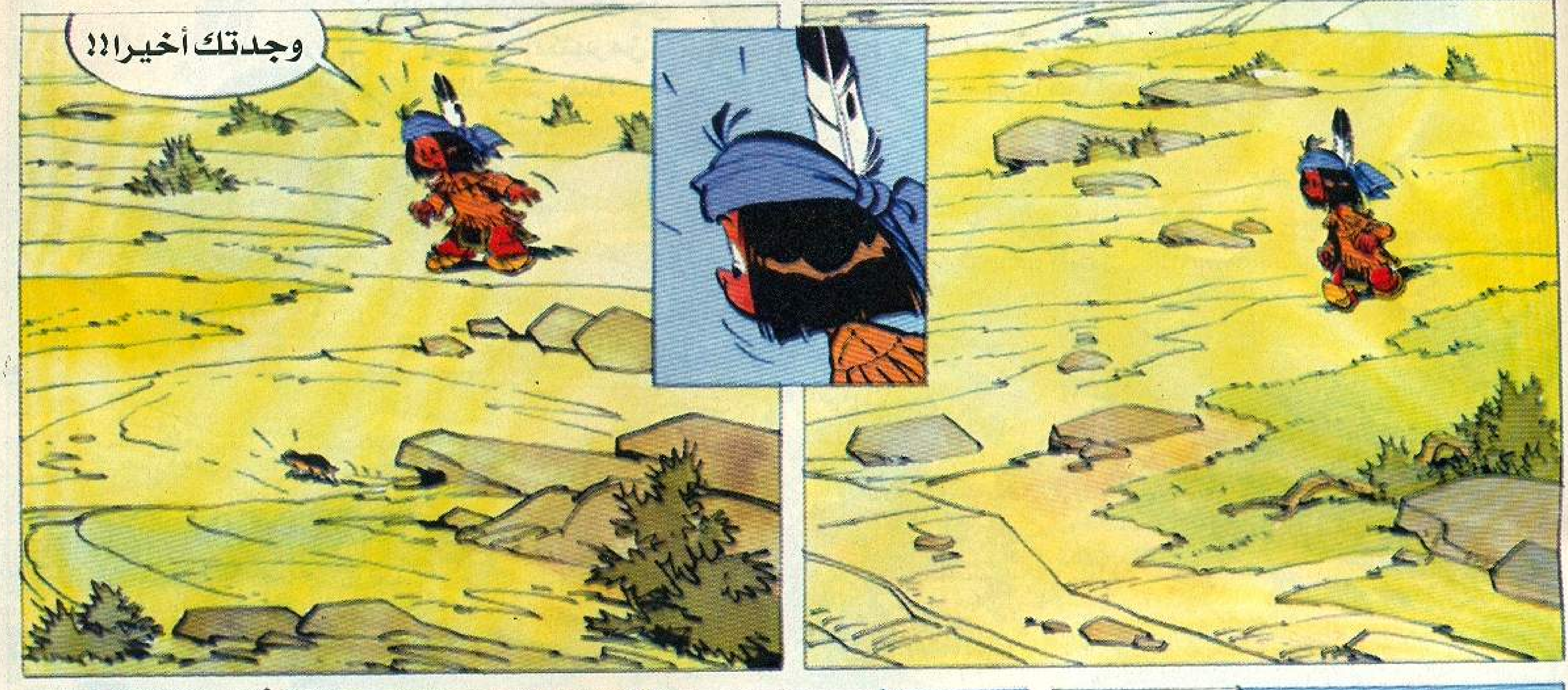
لعبة الأرقام: الصف الأول = ٤　الصف الثالث = ٢،٢،٢

الصف الخامس = ٤　الصف السابع = ١١،١٥

البطل هندى

البومة البيضاء

ملخص ما سبق: أثناء بحثهما عن اللاموس سار هندى وهندية كل فى طريق مختلف ثم نام هندى قليلا ليستيقظ ويجد أمامه بومة بيضاء أخبرته أن الشمس لا تغيب أبدا فى هذه البلاد أثناء الصيف وذهبت لتبحث له عن هندية..











إعداد: هويدا حافظ



البطل هندى
البومة كان عندها حق فيوجد الكثير من اللاموس هنا!
كيف نتعرف على صديقنا وسط هذا الكم الرهيب من اللاموس وربما لا يكون موجودا هنا أيضا!!
يااااه! إنهم يتجهون نحو البحيرة!!
!


إنهم سيغرقون!


وهذا أيضا سيغرق




لماذا تقفزون جميعا هكذا فى الماء؟



وبدأت أعداد اللاموس تتضاعف بسرعة كبيرة وهذا كان يحدث منذ ثلاث أو أربع سنوات معا دفعها إلى الهجرة إلى بلاد بعيدة بحثا عن الغذاء..

إنها حيوانات غريبة وغامضة..

البقية فى العدد القادم

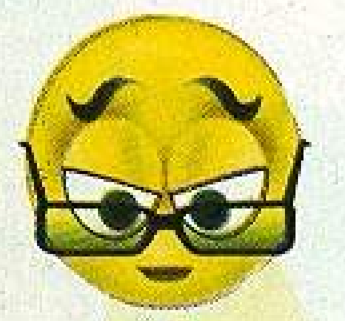
روبوت على ظهر جمل



فارس ظهر الجمل أو الچوكى لكنه روبوت وليس انسان على ظهر جمل اثناء تجربته بالقرب من الدوحة فى قطر. حطم الچوكى الروبوت الرقم الذى يحققه الاطفال الذين يقودون المجال فى سباقات الهجن بثوان قليلة. فمؤخرا صدر قرار بحظر مشاركة الاطفال فى هذه السباقات بعد موجة من الانتقادات الدولية. حتى لاتتعرض حياة الاطفال للخطر.

موعد فقس البيض

مجموعة من مراقبى الطيور يضعون كاميراتهم المتخصصة فى سنترال بارك بولاية نيويورك الامريكية لتصوير الصقور ذات الذيول الحمراء التى تستشعر بها منطقة منهاتن. ويوجد فى عش الصقر بيل ميل وزوجته لولا مابيتى بيضة إلى ثلاثة بيضات كلها ستفقس فى الايام القليلة القادمة. وهذا لايترك مراقبوا الطيور المكان ليل ولا نهار وينشروا ما يحدث دقيقة بدقيقة على شبكة الانترنت.





بطارية جديدة

موظفة بشركة سانيو تعرض نموذجا للبطارية التى تعمل بخلية من وقود الميثانول والمجهز لها كومبيوتر (اى. بى. إم) والبطارية تحتوى على ١٠٠٪ م الميثانول والبطارية تجعل الكومبيوتر الشخصى قادر على العمل لمدة ٨ ساعات.

بوكيمون ضد المعتدين

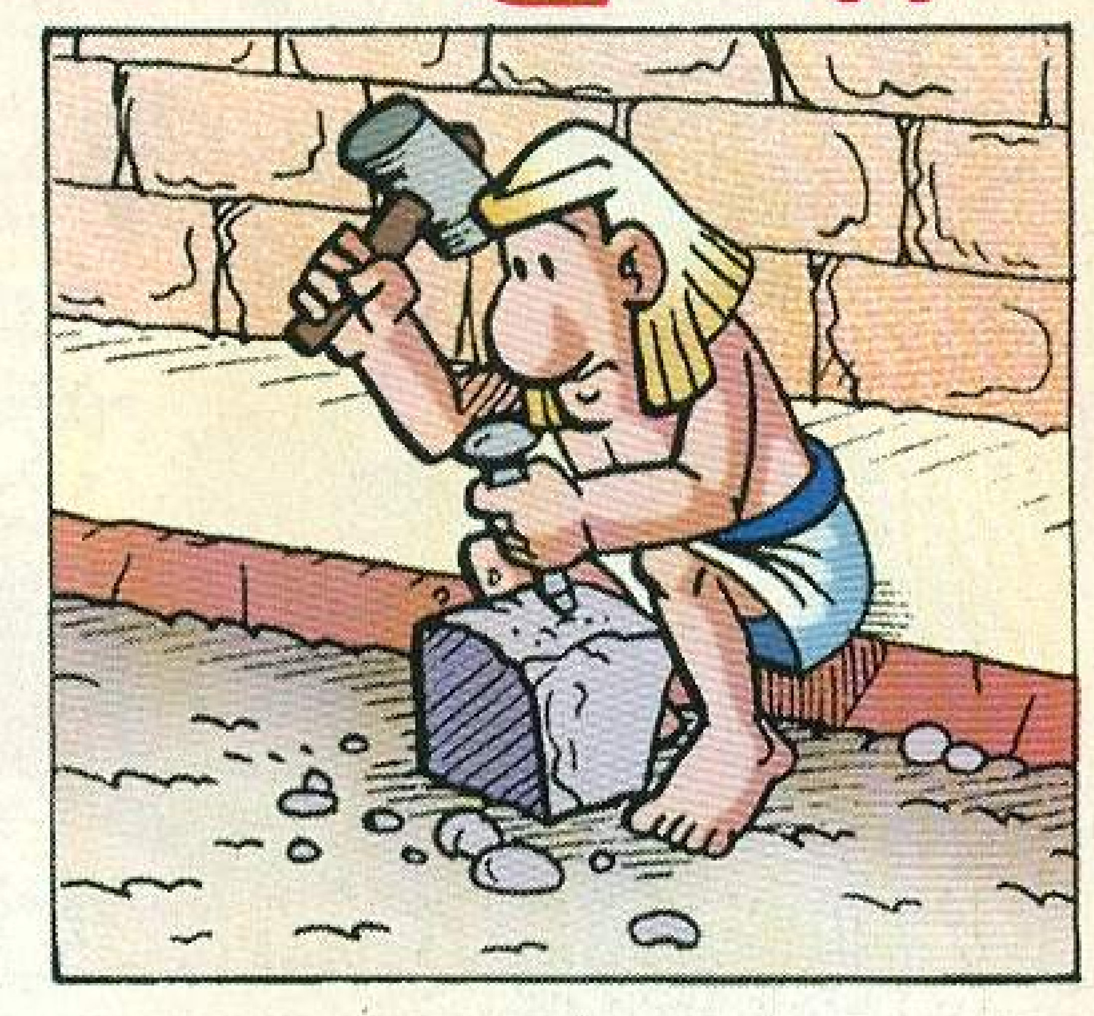


بعد موجة من العنف والهجمات الشرسة ضد الاطفال فى اليابان لجأ الأباء والامهات للاستعانة بالاجهزة التكنولوچية. وفى الصورة مودى لتعرض ميدالية تصدر صوتاً مزعجاً للمهاجم الميدالية على شكل شخصية بوكيمون الكارتونية الشهيرة فى اليابان.

حكم قضائى

صورة لأشهر بلاى سيتشن واكثرها مبيعا من طبع وانتاج شركة سونى. الشركة دفعت غرامة قيمتها ٩٠ مليون دولار بسبب قرار محكمة يحظر بيع البلاى ستيشن فى امريكا والسبب خلاف قضائى على تسجيل براءة اختراع البلاى ستيشن.

باباكي النحات







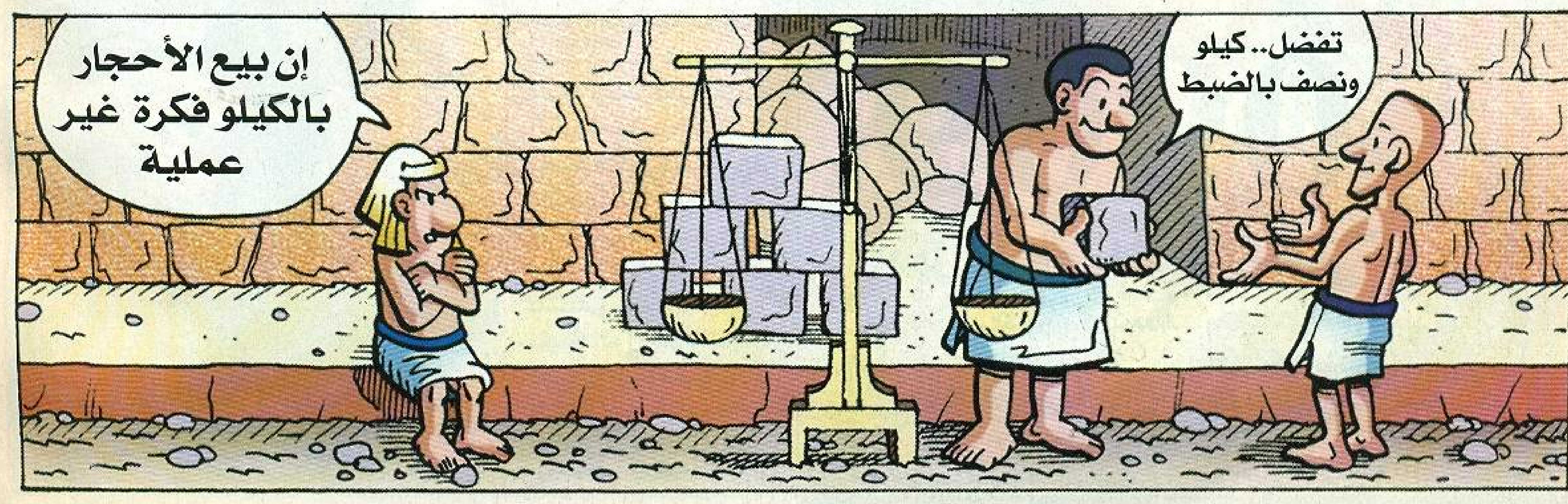






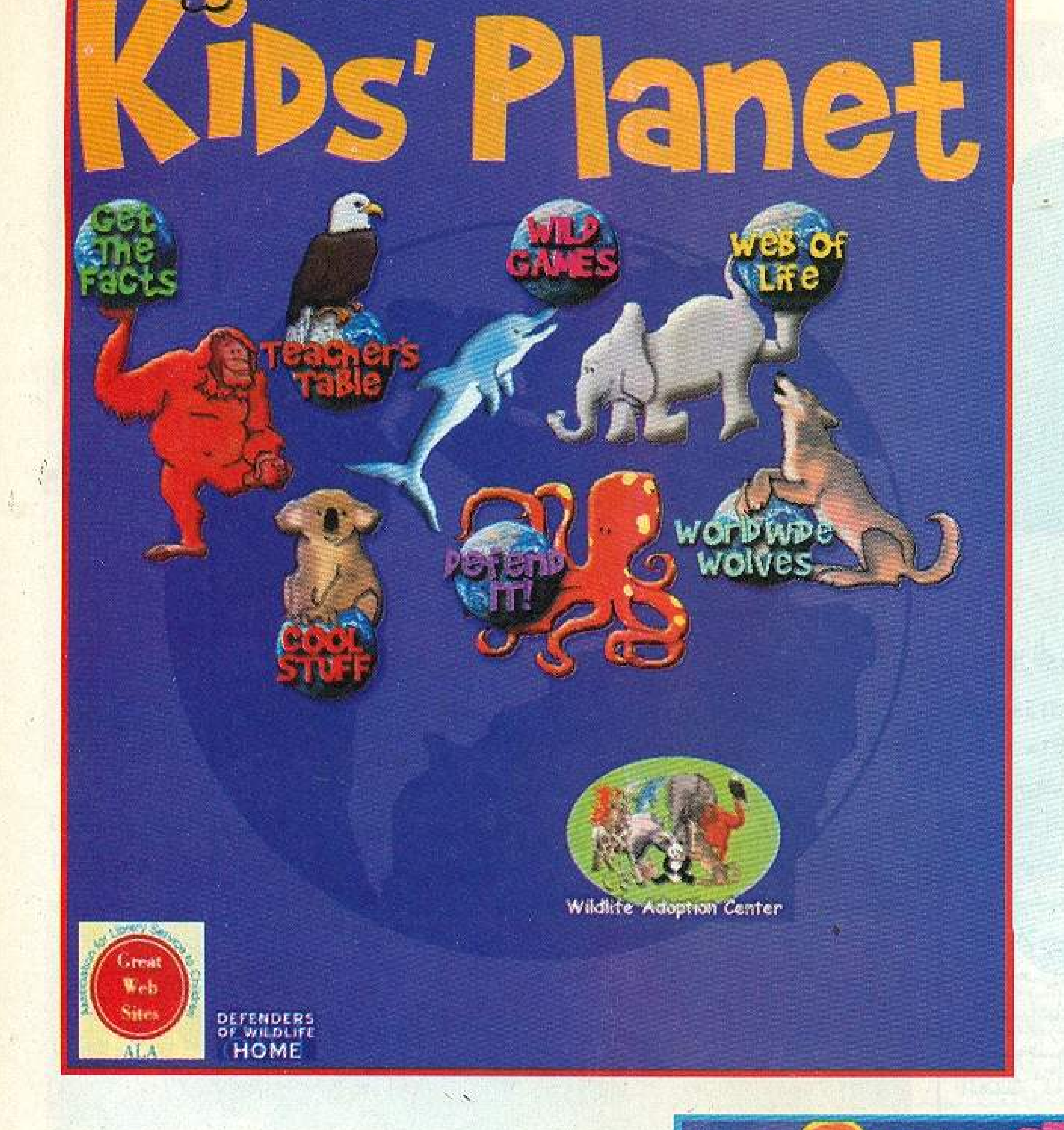






سيناريو ورسوم: ضياء أنور

بعض المواقع الشيقة والمثيرة على النت

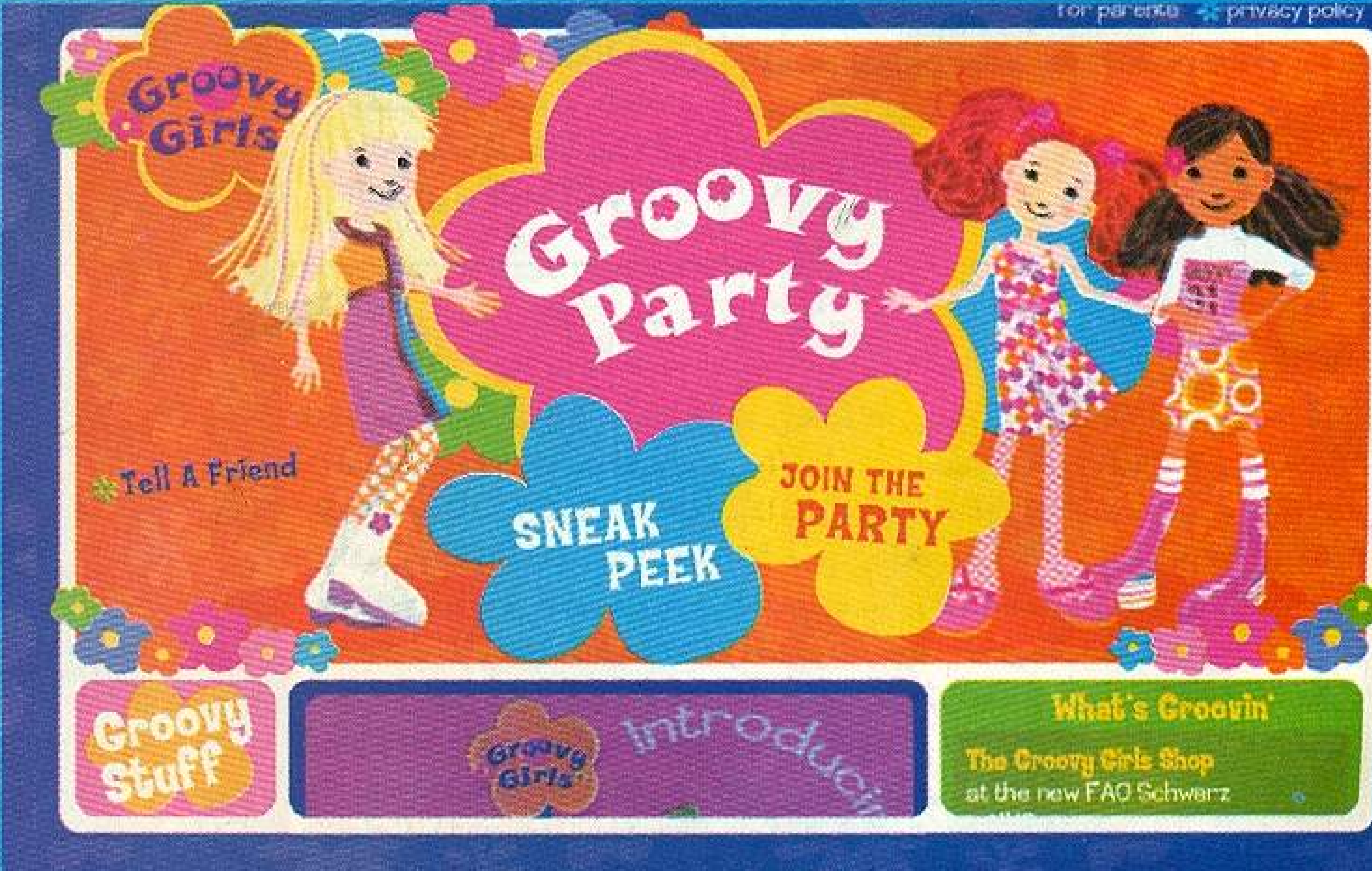


www/kidsplanet.org

أطفال يدافعون عن البيئة

هذا الموقع به تفاصيل دقيقة عن أكثر من ٥٠ فصيلة حيوانات مختلفة مهددة بالانقراض والفناء إبتداءا بالكلاب البرية الافريقية وانتهاءا بالحمار المخطط.

وإذا أردت أن تكتب مقالة أو تقرير مدرسى عن الخفاش أو الدب أو الطائر الطنان أو طائر البطريق أو النمر ستجد كل المعلومات الوافية عن كل منها على صور شيقة وواضحة.

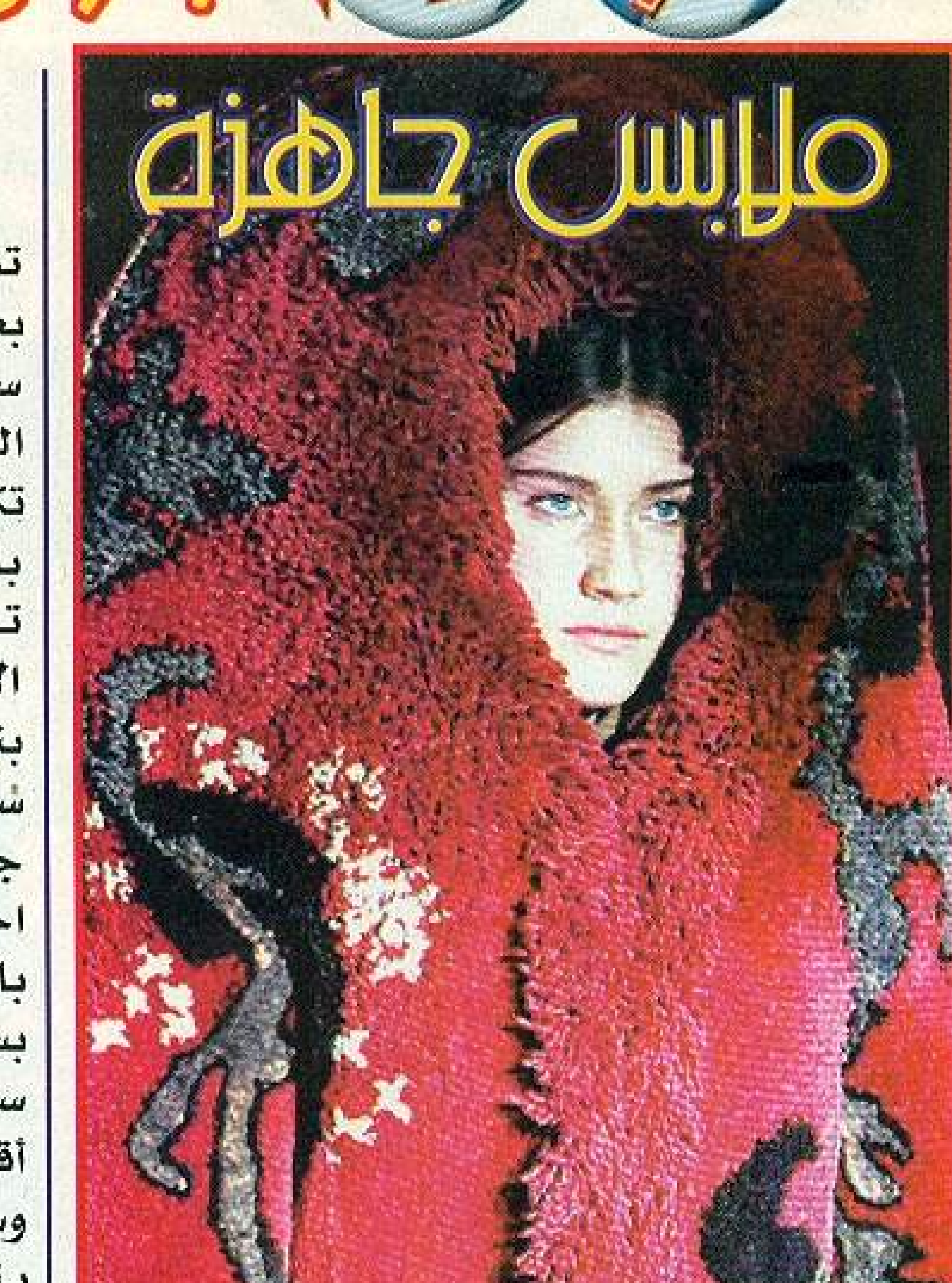


www/groovygirls.com

موقع خاص بالفتيات فقط

إذا كنتى فتاة تحبين الملابس الجديدة أو ترغبين فى تغيير ديكور حجرتك ستحبين هذا الموقع جدا لكن عليكى أن تسجلى اسمك على الموقع وفور تسجيل الاسم ستجدين أمامك أطنان من الملابس الجميلة وتسريحات الشعر المثيرة وورق الحائط والأثاث كل هذا لن يكلفك أو يكلف بابا وماما أى شىء فكله على صفحات الانترنت وعلى شاشة الكمبيوتر.

ملابس جاهزة



عارضة ازياء ترتدى أحد ابتكارات المصمم حسين تشاليان اثناء عروض ازياء الملابس الجاهزة لخريف عام ٢٠٠٥ وشتاء عام ٢٠٠٦ فى باريس.

ذاكرة صغيرة بسعة كبيرة

تخزين المعلومات ونقلها بعدة طرق يعتبر من سمات التكنولوجيا الحديثة، وتشهد تكنولوجيا التخزينية بالذاكرات الاضافية التى تتصل بالأجهزة الالكترونية تطورا كبيرا بتصغير حجمها وزيادة سعتها واضافة وظائف جديدة لها، وقامت احدى الشركات العالمية بابتكار ذاكرة صغيرة جدا بسمك ١.٣ سم وعرض ٥ سم وطول ٦ سم ووزنها أقل من ٦٠ جراما وسعتها ٦ جيجابيت، مما يتيح نقل المعلومات بحجم أكبر بين الأجهزة وسيبلغ سعر هذه الذاكرة نحو ألف جنيه.

سيارة جديدة

كبير مهندسى شركة كورفيت للسيارات ديفيد هيل (وسط الصورة خلف السيارة) يقدم لعشاق هذه السيارة الكورفيت الجديدة لعام ٢٠٠٦ طراز ٢٠٦. شاهد السيارة الجديدة حوالى ٢٠٠٠ شخص. اما سيارة كورفيت التى انتجت العام الماضى فقد ادخلت متحف كورفيت الوطنى فى ولاية كينتاكى الامريكية.

خبز الفراعنة..

يظهر فى مصر الجديدة!!

للعودة الى أجواء الريف.. يقوم حاليا قسم الشعبيات بمتحف سوزان مبارك بمصر الجديدة بتدريب تلميذات المدارس على كيفية انتاج الخبز الفلاحى وتعريفهم بمراحل تطوره منذ أيام الفراعنة حيث كانوا ينتجون ٤٠ نوعا من العيش بالعسل والمكسرات وأنواع الخميرة بالحمص والشعير ومكونات العجين وكيفية تخزين الغلال والحفاظ عليها من الفئران ورطوبة الجو.

مطلوب ٢٥ ألف طفل للتبنى فى فرنسا

تنتظر نحو ٢٥ ألف أسرة فرنسية انتهاء المناقشة الحالية فى البرلمان حول مشروع قانون جديد لتبنى الأطفال من الخارج.

يهدف المشروع لتوحيد اجراءات التبنى فى كافة الأقاليم واعطاء الكلمة النهائية للمحافظين. وكانت ٤ آلاف أسرة فرنسية فقط قد تلقت الموافقة على التبنى فى العام الماضى يذكر أن فرنسا وعددا من الدول الأوروبية تعانى من انخفاض المواليد البيض.

الاحتفال بيوم الاستقلال

طياروا القوات الباكستانية الجوية يتركون وراءهم خطوط من الدخان الملون. أثناء بروفة للتدريب قبل الاحتفال بيوم باكستان فى اسلام آباد. كل عام تحتفل باكستان فى ٢٣ مارس بذكرى قرار عام ١٩٤٠ الذى يوافق على باكستان كوطن اسلامى مستقل عندما كانت جزءا من الهند وتحت الاحتلال البريطانى. هذا القرار كان أول خطوة نحو استقلال باكستان عام ١٩٤٧.



العثور على أكبر مقبرة أثرية تعود الى ٥٦٠٠ سنة بأسوان

عثرت بعثة أثرية مصرية . أمريكية على أكبر «جبانة» لعصور ما قبل التاريخ، يتم اكتشافها حتى الآن من «عصر نقادا الثانية سنة ٣٦٠٠ ق.م»، وذلك أثناء التنقيب داخل منطقة «هيراكونو بليس» الأثرية، والمعروفة بمنطقة الكوم الأحمر بمدينة ادفو بمحافظة أسوان.

وأعلن فاروق حسنى وزير الثقافة أن صاحب «الجبانة» هو أحد الحكام الأوائل لمدينة «هيراكونوبليس»، الذى امتدت سيادته على الأرض فى ذلك الوقت الى المدن المجاورة، بحيث فرض سيطرته على جزء كبير من مدن صعيد مصر. وأوضح الدكتور زاهى حواس، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، أن هذه الجبانة تتكون من مقبرة كبيرة مستطيلة الشكل يغطيها مصطبة ومائدة خشبية للقرابين.

عروض تليفزيونية بالصورة والرائحة

توصل العلماء بشركة عالمية لتصنيع التليفزيونات بكاليفورنيا الى تصميم جهاز تليفزيون يسمح للمشاهدين «بشم» ما يظهر على الشاشة. فقد قاموا بتصنيع جهاز صغير يوضع داخل التليفزيون يرسل لمخ المشاهد اشارات موجات فوق صوتية غير ضارة تساعده فى شم ما يقدم مثل تذوق أو شم طبق شهى مقدم فى برنامج خاص بالطهى.. وقد استغرق العمل فى هذا الجهاز لمدة خمس سنوات، وسيطرح فى الأسواق قريبا.



وحدة العروبة على أرض مصر المحروسة



أقام المجلس الثقافى البريطانى مهرجانا رياضيا كبيرا بمركز شباب الجزيرة بمشاركة المفوضية العليا للأمم المتحدة لشئون اللاجئين ووزارة الشباب. قام بتنظيم المهرجان مجموعة الشباب القادة من ١٤ الى ١٨ عاما الذين تم تدريبهم من قبل فى اطار برنامج أحلام الجماعة الذى يهدف الى تنمية المهارات القيادية لدى المشاركين من خلال المسابقات الرياضية والثقافية واشترك فيه لأول مرة مشاركون من جنسيات وثقافات وبيئات مختلفة حيث ضم المهرجان مجموعة من الأطفال السودانيين والصوماليين الذين يعيشون فى القاهرة.. بدأ المهرجان الرياضى فى العاشرة صباح السبت الماضى وسط حضور مكثف من أهالى الأطفال وذويهم وتخلله فقرات رياضية وترفيهية متعددة للمشاركين الذين قسموا الى مجموعات وقامت اللجنة المشرفة على المهرجان بإعلان المجموعتين الفائزتين فى نهاية المهرجان كما قامت بتكريم المشاركين.. أكدت أمينة جاهين مدير برنامج أحلام الجماعة بالمجلس الثقافى البريطانى أن برنامج أحلام الجماعة برنامج عالمى يطبقه المجلس فى ٣٢ دولة حول العالم منها أربع دول عربية هى مصر واليمن وقطر والأردن، وقالت ان البرنامج يهدف الى تقديم قادة صغار من خلال اعطائهم مهارات خاصة بالادارة والعمل المجتمعى، وتنظيم المهرجانات الرياضية.. وأوضحت أن البرنامج بدأ تنفيذه فى مصر منذ عامين وفى نوفمبر الماضى تم الاتفاق مع المفوضية العليا للاجئين من السودان والصومال فى أنشطة رياضية مع الشباب المصرى وتم اختيار المشاركين وتدريبهم على المهارات القيادية ليصبحوا ضمن طلائع القادة فى البرنامج.

سموم الأسماك تؤثر على الجهاز العصبى

نشرت جريدة لانسيت الطبية أن العلماء توصلوا الى أن بعض أنواع الأسماك فى المحيط الهادى تحتوى على مواد سامة تسبب أمراض الجهاز العصبى والمعدة والأمعاء.. يقول العالم «جيوفرى اسبيستر» ان بعض مناطق المحيط تشهد حالات تسم تصل الى ١٢٠٠ حالة لكل مائة ألف شخص سنويا، و قد تبين وجود ارتباط بين الأعراض العصبية والسموم التى تحويها هذه الأنواع من الأسماك مثل الأسماك ذات الأهداب والأنواع السمينة وسمك الثعبان وأيضا الأسماك الصدفية مثل الكابوريا والاستاكوزا.. كما توصل العلماء الى أن البحر الكاريبى تهدد أسماكه صحة الانسان بأمراض الجهاز الهضمى، فى حين تكثر الشكوى من الأضرار العصبية الناتجة عن تناول الأسماك من بعض مناطق المحيط الهادى. ويرجع العلماء التسمم البحرى لتناول الأسماك التى تحتوى على مادة «تيتروتوكسين».

عودة سوبرمان

صورة نشرتها شركة افلام وارنر برازرز للبطل. الذى يمثل بطولة فيلم (عودة سوبرمان) والذى سيتكلف مبالغ طائلة لإنتاجه واخراجه وسيشاهده المتفرجون فى شهر يونيو من العام القادم.



نزهة للكلب

اوزوالد جوير يحمل كلبه فى الشارع الخامس فى نيويورك اثناء طابور عيد الفصح الذى يقام كل عام.

هاتف متعدد الخدمات

طرحت احدى الشركات الكورية نموذجا متطورا من الهواتف المحمولة سواء من حيث التصميم الخارجى أو الامكانات المضافة به، فالجهاز مزود بخاصية استقبال وارسال عبر الأقمار الصناعية، اضافة لذلك فالهاتف مزود بكاسيت ونظام لتسكيل الموسيقى بتقنية إم بى ثرى، أما الشاشة، عريضة ومن السائل البللوى سعتها ٢,٤ بوصة ومزودة بخاصية اللمس، وبالتالى يمكن استخدام الهاتف بغرض الترفيه الى جانب دوره الأساسى فى تبادل الرسائل والصور والمكالمات، وبالنسبة لذاكرة الجهاز فسعتها ١٠٠ ميجابيت وقد تم تزويده بمفكرة وكاميرا بتباين ٢ ميجا بكسل ومن المتوقع طرحه خلال الشهور القليلة المقبلة.

إعداد: عبدالرؤف رمزى

حكم يطرد نفسه من الملعب

لأول مرة فى تاريخ الملاعب الرياضية بجميع بطولات العالم المحلية والدولية يقوم حكم بطرد نفسه وإخراج الكارت الأحمر.

حدث ذلك بالفعل فى إحدى مباريات دورى كرة القدم الانجليزى بين فريقى نورث إند ورويال ميل وقام خلالها الحكم آندى واين بطرد نفسه بعد إنفعاله على حارس مرمى فريق نورث إند (ريتشارد ماكجافين) الذى إحتج على هدف دخل مرماه.

وكان إنفعال الحكم بألقائه الصفارة فى أرض الملعب ثم خرج فى الدقيقة ٦٣ من المباراة وأكد أنه ماكان عليه أن يدير هذا اللقاء بسبب بعض المشاكل الشخصية التى تواجهه إلى جانب تخاذله فى طرد حارس المرمى الذى إحتج عليه بكلمات لا تليق.

الجدير بالذكر أن هذا الحكم آندى واين أصبح مستقبله فى التحكيم مهددا بالفشل بسبب هذا الخطأ الجسيم فى قوانين التحكيم والتى تحظر خروج الحكم إلا للإصابة أو نزول حكم بديل.



فوز أندريه أجاسى

لاعب التنس الامريكى أندريه أجاسى يلعب كرة البداية فى المجموعة الثالثة من مباراته ضد اللاعب الرومانى أندريه بافيل فى كاليفورنيا. المباراة إنتهت لصالح أجاسى (٣/٦) (٦/٤).

نجوم المستقبل



الكومى مرشحا لمشروع البطل الاوليمبى

أحمد الكومى. تذكروا هذا الاسم جيدا فهو بطل مصر الصاعد بسرعة الصاروخ فى رياضة الكاراتيه والذى أصبح أحد المرشحين بقوة للإنضمام لمشروع البطل الاوليمبى تحت إشراف وزارة الشباب حيث يتميز بالموهبة العالية وأداء الكاتا بمستوى فنى مرتفع جدا وصفوه بأنه عاشق الكاراتيه.

أحمد الكومى حاصل على درجة الحزام البنى وتمكن مؤخرا من الفوز بالميدالية الفضية فى بطولة طيبة للكاراتيه وسط تشجيع جميع المدربين والخبراء الذين شاهدوا البطولة ونال تقدير البطل العالمى خالد يونس.. يعتز أحمد الكومى بمدربه محمود محمد مصطفى ويعتبره مثله الأعلى فى الرياضة والتدريب والعلم والأخلاق.. وفى الدراسة من أوائل مدرسة أون هليوبوليس بالصف الخامس الابتدائى.

المرحلة الثالثة



المتسابق الامريكى لانس ارمسترونج الجهد والعزم باديين على وجهه أثناء قيادته دراجته فى المرحلة الثالثة لسباق الدراجات بين باري وفيس والذى يقام للعام الـ ٦٣ على التوالى.. المرحلة الثالثة.. تمر بين تييه وكرابون سيرازون بوسط فرنسا.

أرقام قياسية

■ فى عالم الرياضة يوجد أبطال ومواهب متعددين الفوز بالبطولات فى الألعاب الرياضية المختلفة ومن بين هؤلاء الذين حققوا أرقام قياسية البطلة شارلوت دود التى فازت ببطولة فردى السيدات للتنس بومبلدون خمس مرات كما فازت ببطولة العالم للجولف مرة واحدة وببطولة القوس والسهم الميدالية الفضية فى الدورة الاولمبية عام ١٩٠٨.. كما مثلت بريطانيا فى مباريات للهوكى.. وأبدعت فى سباقات التزلج والتزحلق على الجليد وهى من أشهر بطلات العالم متعددى المواهب كما توجد بطلات أخرى مثلها أبدعوا مثل الامريكية ميلدرد زهارياس التى لعبت سباقات الحواجز والرمى والقفز العالى وكرة السلة والبيسبول والجولف وحصلت على بطولات عالمية وأولمبية.

■ كرة السلة شهدت العديد من الارقام القياسية من بينها أعلى عدد من النقاط والذى أحرزه اللاعب السويدى ماتس فرماليه وكان عمره وقتها ١٣ عاما عندما أحرز ٢٧٢ نقطة فى مباراة محلية للناشئين أقيمت بأستوكهلم عاصمة السويد عام ١٩٧٤.

كما حقق اللاعب ولتون نورمان تشامبرلن من أمريكا ١٠٠ نقطة فى مباراة واحدة لفريقه فلاديفيا ضد نيويورك بالدورى الامريكى عام ١٩٦٢.

مغامرات بامبينو

لعبة مين أجمل؟

















تمت



اتفاق أوروبى روسى



صورة لصاروخ ايريان ٥ الاوروبى عند انطلاقه من قاعدة كورو فى جيانا الفرنسية.

فى بداية شهر ابريل الماضى وقعت كل من وكالة الفضاء الروسية ووكالة الفضاء الاوروبية اتفاقا تنشىء روسيا بموجبه قاعدة من الصواريخ على أرض قاعدة كورو على أرض دولة جيانا الفرنسية.

ديسكفرى على الطريق

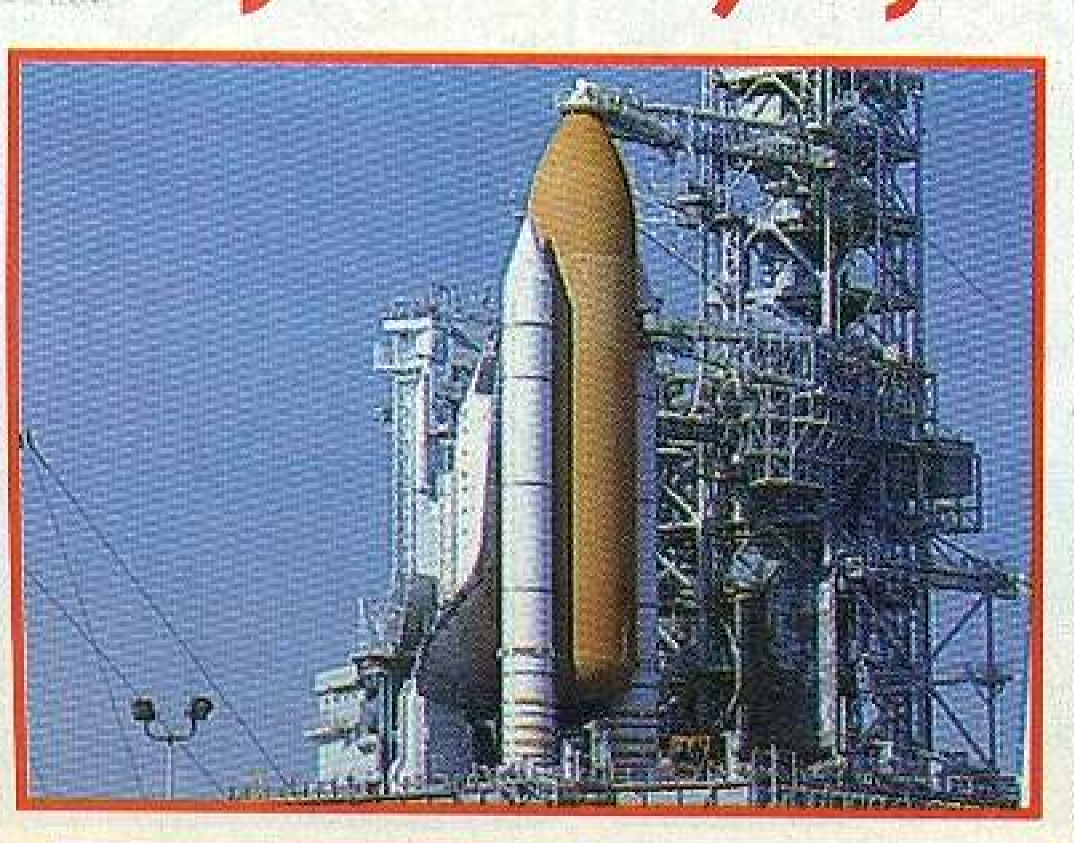
العمال فى مركز كينيدى للفضاء يسيرون امام مكوك الفضاء ديسكفرى اثناء نقله إلى مبنى التجميع فى نفس المركز بولاية فلوريدا الامريكية. العمال يحملون لافتة مكتوب عليها نحن وراءك يا ديسكفرى. فهذه هى المرة الاولى التى يتحرك فيها ديسكفرى منذ عامين استعدادا لاستئناف رحلته الفضائية القادمة التى لم يتقرر موعدها بعد.

محطة الفضاء الدولية



رائدة الفضاء الامريكية سونيتا ويليامز أثناء دورة تدريبية فى مركز رواد الفضاء فى ستارسيتى خارج موسكو فى دولة روسيا. من المتوقع ان تنطلق سونيتا فى رحلتها القادمة لمحطة الفضاء الدولية فى مدارها حول الارض على آخر العام الحالى.

الرغوة العازلة





مكوك الفضاء يتحرك ببطء على المنصة المخصصة له باتجاه منصة الاطلاق B٣٩ فى مركز كيندى للفضاء فى كيب كانيفيرال بولاية فلوريدا.. فمنذ فترة قريبة حدثت تشققات فى الرغوة العازلة مما أخر برنامج وكالة ناسا الامريكية للفضاء والذى بدأ قبل عامين لاطلاق المكوك مرة أخرى.

محروس و فله

عندك واوا؟

















تمت

غرائب وعجائب

رحلة شاقة الى مركز الأرض



بعد أن أخذ رصيد المواد الخام التى يستخرجها الانسان من الأرض يتناقص يوما بعد يوم، بدأ العلماء فى البحث عن طريقة للوصول الى أعماق البحر فى الأرض.
أعمق ما وصلنا اليه فى مناجمنا حتى الآن يصل الى ٧ آلاف قدم.. وقياسا على قطر الأرض، يعتبر هذا التوغل أشبه بغرس طرف الدبوس، مجرد وخز سطحى للأرض التى يبلغ قطرها ٨ آلاف ميل.
ويقول العلما أنه لا مجال للحديث عن نقص فى معدن من المعادن أو عنصر من العناصر، على الأقل من الناحية النظرية، فتحت أقدامنا على عمق من ٥ الى ١٠ أميال، تكمن كل المواد الخام التى قد نحتاج اليها يوما من الأيام.. وعندما نتحدث عن عمق ١٠ أميال، فهذا يعنى أنه سيكون من الصعب جدا على الانسان أن يهبط الى هذا العمق، نتيجة لارتفاع درجة الحرارة وزيادة الضغط كلما بعدنا عن سطح الأرض، واتجهنا نحو مركزها.. إلا أن بعض العلماء يقولون ان هذا هو مجال استخدام الانسان الآلى الذى يتم تصميمه بحيث يتحمل الحرارة والضغط ويقوم بكل العمل المطلوب منه.

ماسة في حجم الجوزة

في عام ١٩٦٩ اشترت الفنانة العالمية اليزابيث تايلور. ماسة في حجم حبة الجوز وزنها ٩٦,٤ قيراط بمبلغ مليون دولار.

★★★★★

الفأر القاتل

في بلدة موارفيا القريبة من مدينة نيويورك تسبب فأر في قتل سائق سيارة نقل. فبينما كان سائق يقود سيارته قفز فأر فوق كتفه فضربه السائق فسقط علي مقدمة السيارة ولكن الفأر لم ييأس فتسلق علي قدم السائق وصعد داخل السروال.. حاول السائق ان يخرجه فانقلبت به السيارة ومات في الحال.

الذكاء الخارق

في عام ١٩٨١ قامت الولايات المتحدة الأمريكية بعمل امتحان لاطفالها لاكتشاف الذين يتمتعون بمواهب خاصة.. وقد أسفر هذا الامتحان عن اكتشاف ٤٠٠,٠٠٠ طفل مابين سن الخامسة والرابعة عشرة معدل ذكاءهم أكثر من ١٦٠ نقطة بينما المعدل الطبيعي مائة نقطة فقط.

سكان الارض

هل تصدق ان معدل ارذياد سكان الارض اكثر من ٨٠ مليون نسمة كل عام.. ففي عام ١٩٨٠ كان عدد سكان الارض ٤٤١٥ مليون نسمة وفي عام ١٩٨١ بلغ عدد سكان الارض ٤٤٩٥ مليون نسمة وفي عام ١٩٨٢ وصل عدد سكان الارض ٤٥٨٠ مليون نسمة.

★★★★★

الحيوانات والمنطاد

في سبتمبر ١٧٨٣ بفرنسا صنع الاخوان مانجولفيه منطادا، وأطلقاه في الفضاء امام الملك لوس السادس عشر وكان يحمل خروفا وديك وبطة.

★★★★★

النوم والصحة

يعتبر النوم من الوظائف الهامة لجسم الانسان وراحته حيث يقضى الفرد ثلث حياته لاستعادة نشاطه وحيويته، والنائم يتنفس ببطء ولكن شهيقه يغدو أعمق وأطول مما هو عليه فى اليقظة فتزداد حاجته الى الهواء النقى، ولذا يجب اختيار غرفة مشمسة ذات تهوية جيدا وخالية من النباتات والحيوانات ليتوفر للنائم نوما صحيحا مريحا.



ضوء القمر

هل تصدق أن القمر معتم وأن السبب فى الضوء الذى نراه نابعا منه هو الشمس. وذلك لأن القمر يستقبل ضوء الشمس ويعكسه فى اتجاه الأرض فيبدو وكأن الضوء صادرا منه.

★★★★★

بعثة الموت

في عام ١٩٥٢ سقط اربعون شخصا من فوق الجبال وكانوا ضمن بعثة سوفيتية لتسلق الجبال وماتوا جميعا في الحال.

★★★★★

أكبر عدد عازفين

فى عام ١٩٦٤ حضر عازفون من مختلف المناطق من النرويج وذلك ليعزفوا قطع موسيقية فى «أوسلو» هل تعلم عدد هؤلاء العازفين. لقد بلغ عددهم ٢٠١٠٠ عازف.

عادات افريقية

في بعض القبائل الافريقية اذا اراد أحد الشبان الزواج من فتاة كان عليه ان يقدم لها عدد من وجلد النمور مهراً لها.


استاذ مفيد.. جاوب على هذا
السؤال لتكسب ٥٠٠ جنيه: كما عدد أرجل النحلة
ستة أرجل


برافو.. استاذ مفيد كسب ٥٠٠ جنيه
هل رأيت ياتلفوز.. كان يمكن أن أكسب الآن ٥٠٠ جنيه.
!


أستاذ مفيد.. هل يمكن أن تقول لى إسم مخترع الديناميت مقابل ١٠٠٠ جنيه؟
الفريد نوبل
الفريد نوبل


هل رأيت ياتلفوز.. كان يمكن أن أكسب ١٠٠٠ جنيه الآن.


فكر جيدا فى هذا السؤال الذى يساوى ٢٠٠٠ جنيه.. من هو مخترع ماكينة الخياطة؟
الإنجليزى أساك سنجر
الانجليزى أساك سنجر


انظر.. كان ممكن أن أكسب ٢٠٠٠ جنيه الآن

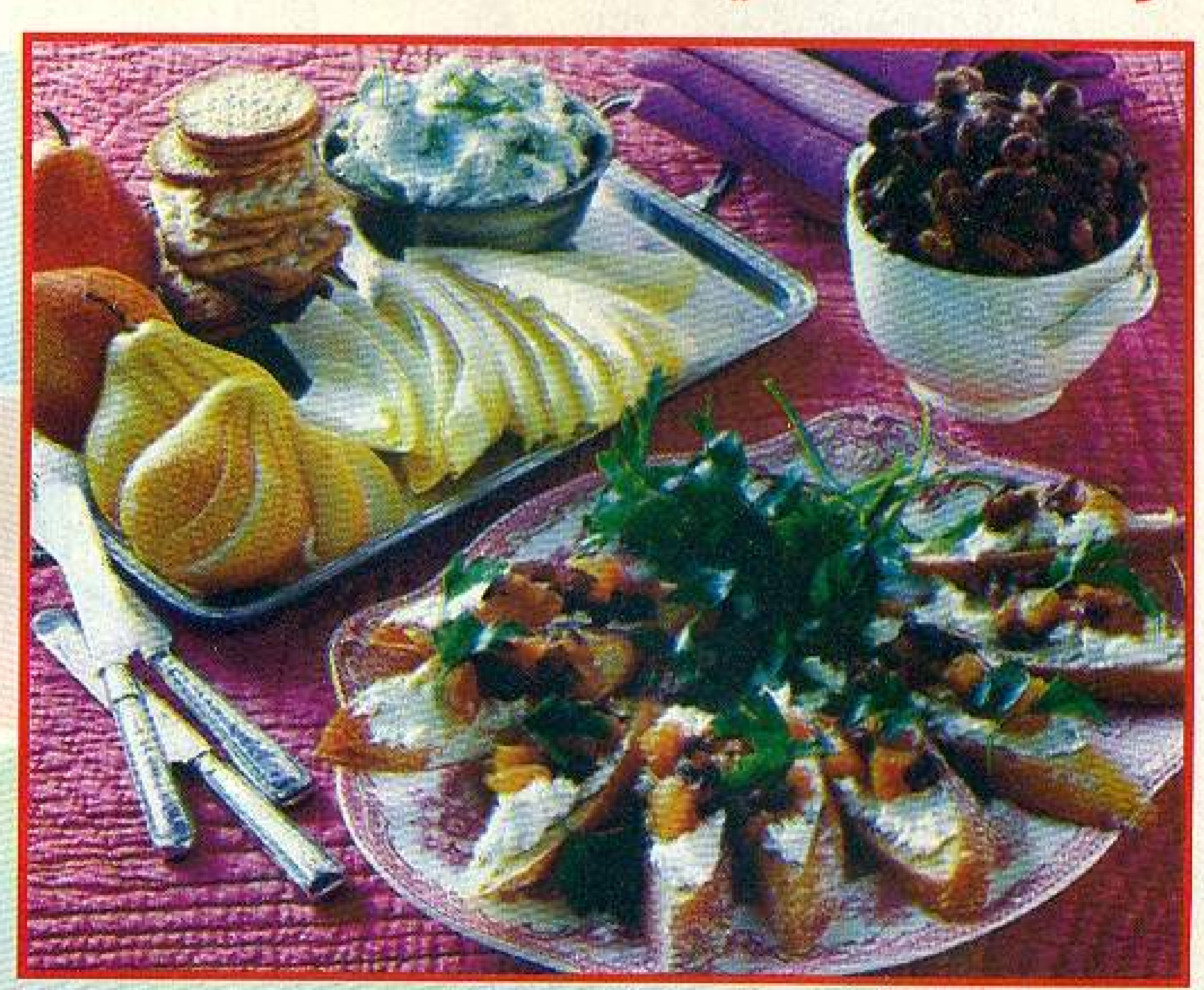

تى فى.. هل يمكن أن تقول لى أين وضعت محفظتك؟
فى الدولاب؟
لا!
فى الجاكت؟
لا!
على الكومودينو؟
لا!


هل رأيت تلفوز.. لقد فقدت الآن ٣٠٠٠ جنيه!!

تمت

إعداد : ليلى أمين

طبق خفيف للعشاء مع المذاكرة



إذا كنت ممن يحبون تناول وجبة خفيفة فى العشاء، وبحيث لا تتعطلين فى التجهيز عن مذاكرتك.
فإليك هذا الطبق المغذى جدا، والذى لا يستغرق فى تجهيزه سوى عدة دقائق.. بل والأكثر هو أنه يمكنك أن تتناولينه أثناء قيامك بمذاكرة مواد شفوية.

المقادير المطلوبة: • قطعة من الجبن الابيض. • ملعقة زيت زيتون أوزيت ذرة • قليل من مسحوق النعناع الاخضر أو الجاف. • قطع مكعبات من الخيار أوالاناناس المحفوظ • قطع من الزيتون الاسود. • أوراق الخس، أو أعواد البقدونس. • خبز أفرنجى

طريقة إعداد الطبق:

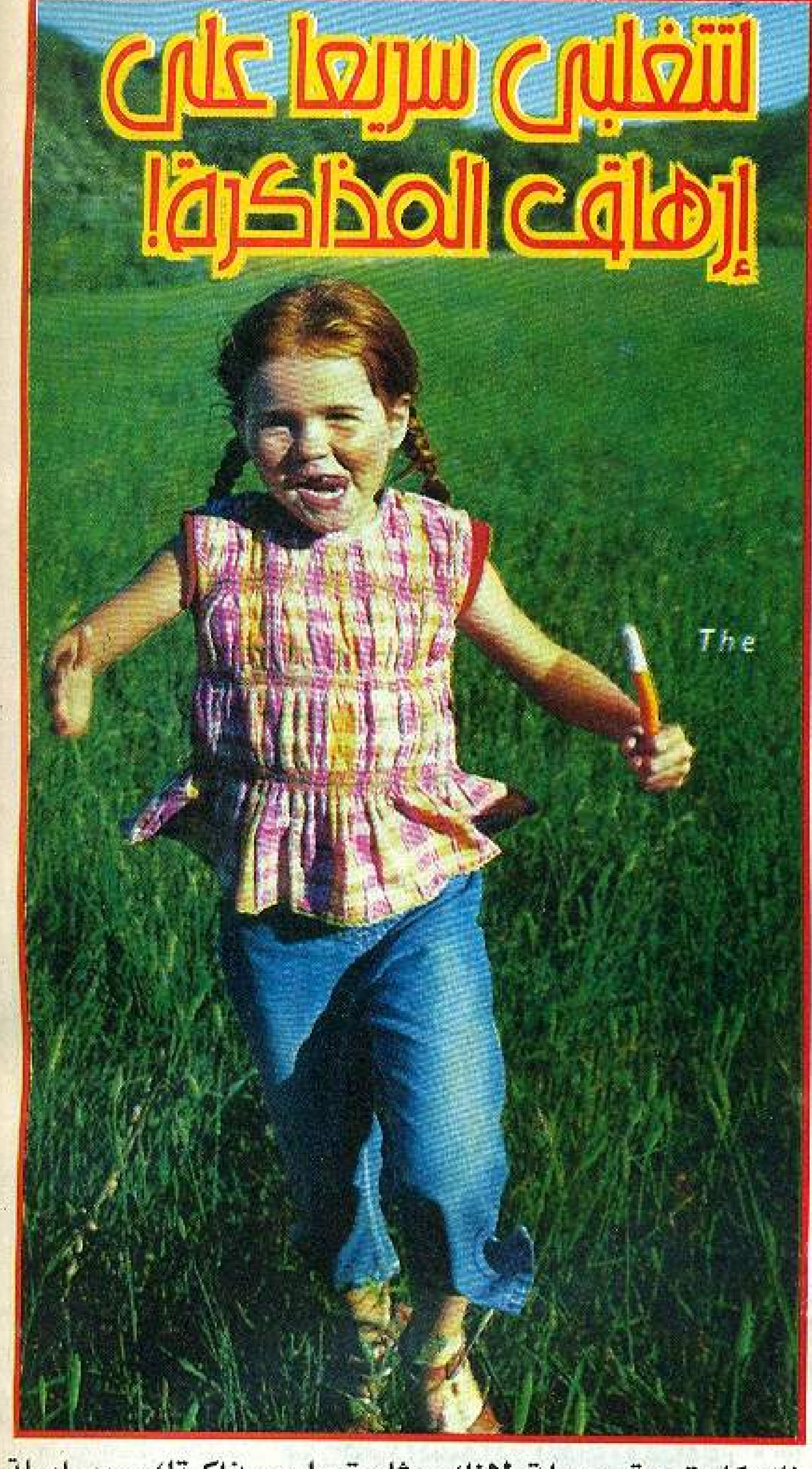
- قطعى كل رغيف خبز، «بالورب» بعرض ١١/٢ سم .
- إهرسى الجبن الابيض مع ملعقة الزيت، مع مسحوق النعناع.
- قطعى الزيتون الى قطع صغيرة (أرباع الثمرة)
- قطعى الخيار إلى مكعبات صغيرة
- قومى بتسخين شرائح الخبز فى الفرن.
- بعد أن تخرجيها من الفرن، إفردى على كل شريحة منها قطعة من الجبن المهروس بالزيت والنعناع.
- جملى كل شريحة بقطع الزيتون، أو الأناناس، مع مكعبات الخيار
- صفى الشرائح بالجبن على طبق الأكل.
- جملى منتصف الطبق أو جانبه بأوراق الخس، أو عيدان البقدونس.

وأخيرا خذى الطبق، وكلى بألف هناء وشفاء، أثناء مذاكرتك، وسوف تعوضين فى المذاكرة كل دقيقة قضيتها فى إعداده. وعلى فكرة تذكرى أن تأكلى ثمرة فاكهة بعده، لكى تكون وجبتك متكاملة التغذية.

للعودة من المدرسة بسرعة إختارى الطرق الآمنة فقط!



متعجلة للحاق بمواعيد استذكارك لدروسك بحسب الجدول الذى وضعتيه بنفسك، لكى تنفذينه بعد عودتك من المدرسة، وذلك استعدادا لامتحانات آخر السنة.
رائعة جدا.. لكن، أرجوك، لا تفكرى أبدا فى أن تختصرى طريق عودتك من مدرستك الى البيت، بحيث تمشين فى طريق خطر عليك وعلى أخوتك الذين يصحبونك، مثل أن تمشى على قضيب القطار، أن تمرى عبر قضبان المترو، أو طريقا مزدحما بالسيارات وليس فيه مكان لعبور المشاة، أو شارعا هادئا جدا يندر أن يمشى فيه شخص لأن ذلك الشارع ليس فيه بيوت سكنية كثيرة.
أن كل تلك الطرق، والشوارع ليست آمنة لك أو لأخوتك.. فإختارى طريق السلامة، وامشى فى الشوارع المأهولة بالناس، وإعبرى القضبان من الكبارى المخصصة لذلك.



لتتغلبى سريعا على إرهاق المذاكرة!

لك كل تحية جميلة، لانك مثابرة على مذاكرتك.. ومواصلة على مراجعتك بكل جد واجتهاد.. لكنك تشعرين بين وقت وآخر، إنك مرهقة، لدرجة أنك لا تستطيعين المواصلة.. فإليك هذه الفكرة البسيطة، التى لن تستغرق منك سوى عشر دقائق على الأكثر، لكى تعودى بعدها إلى مذاكرتك أكثر نشاطا، وقد تخلصت تماما من ذلك الارهاق.

- قومى من مكانك على مكتبك، وإفردى ذراعيك وساقيك بالتبادل عدة مرات. وحتى تشعرين أن الدماء قد سرت وتدفقت فى عروقك.
- تخيلى إنك فى حديقة وتجرين وإجرى فى نفس مكانك من الحجرة.
- إغسلى وجهك، وذراعيك، وتحت إبطيك بالماء البارد والصابون الجيد.

والآن قد تخلصت عن شعورك بالارهاق، عودى أكثر نشاطا الى كتبك واوراقك.

مغامرات سرحان









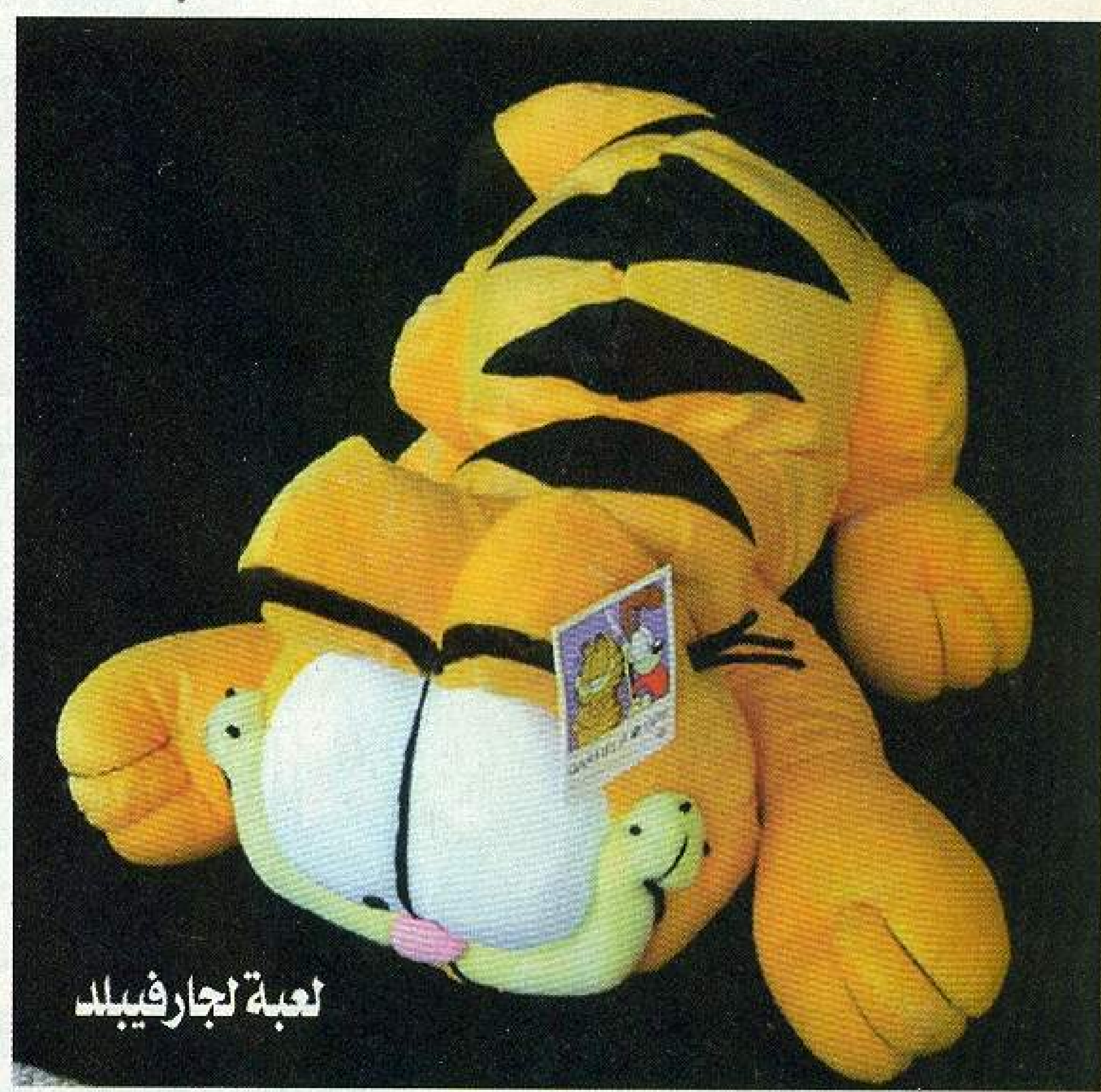
سيناريو ورسوم: ضياء أنور

جديد فى جديد

.. كل أسبوع نقدم لكم أحدث ما ظهر من ألعاب وأدوات تهمك فى حياتك.. لا يشترط أن تكون هذه الألعاب أو الأدوات متوافرة فى الأسواق المحلية.. ولكن خذ فكرة عنها لتعرف كل ما هو جديد وحديث .



أغطية و مفروشات مبتكرة



لعبة لجارفيلد



أدوات تجميل لشخصية بوكا

أغطية رأس للأولاد والبنات من كل الأعمار

حقيبة ألعاب ديزنى

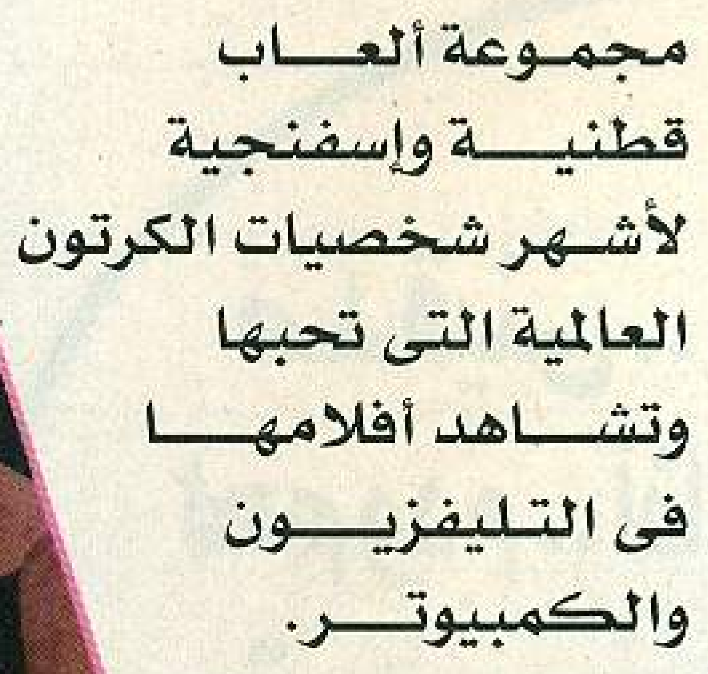
قلادات معدنية لشخصية الكلب المشهور سنوبى





عقد مبتكر لكيتى

جديد فى جديد



مجموعة ألعاب قطنية وإسفنجية لأشهر شخصيات الكرتون العالمية التى تحبها وتشاهد أفلامها فى التليفزيون والكمبيوتر.







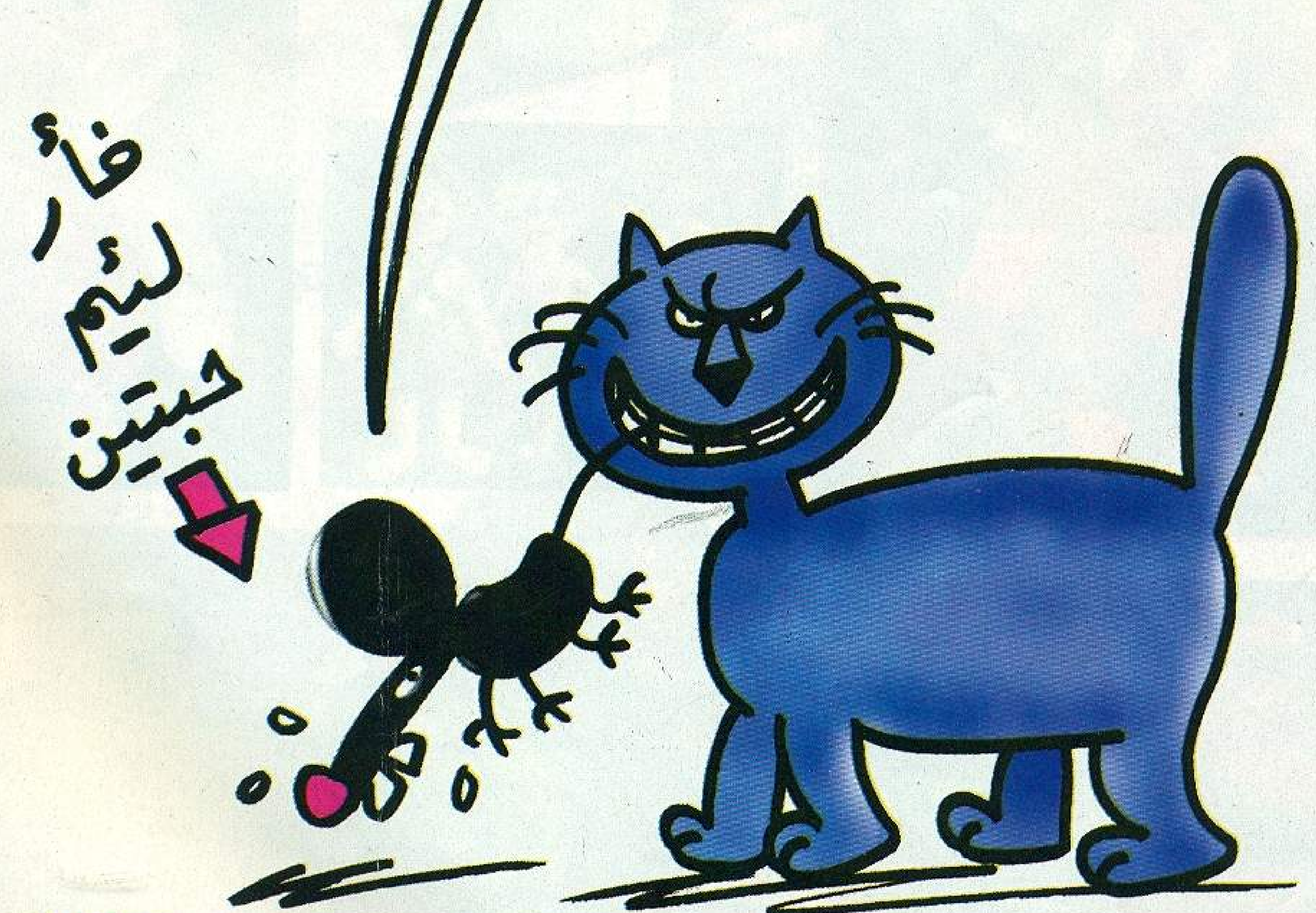









ضحكات


صدقيني .. أنا مش فار من
لحم ودم .. أنا ماوس كمبيوتر
حتى اسمعي كده .. كليك
.. كليك ..
فأر لئيم جبتين

قسيمة المساهمات

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٤٩

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

الاسم : ____________

السن: ______ تليفون: ____________

العنوان (بخط واضح) : ____________

المدرسة : ____________

ضع صورتك هنا من فضلك

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان «بلبل» مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتي
أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفي
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لي قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

حدث وتعليق
إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك في مجلة الأبطال

مساهماتي
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

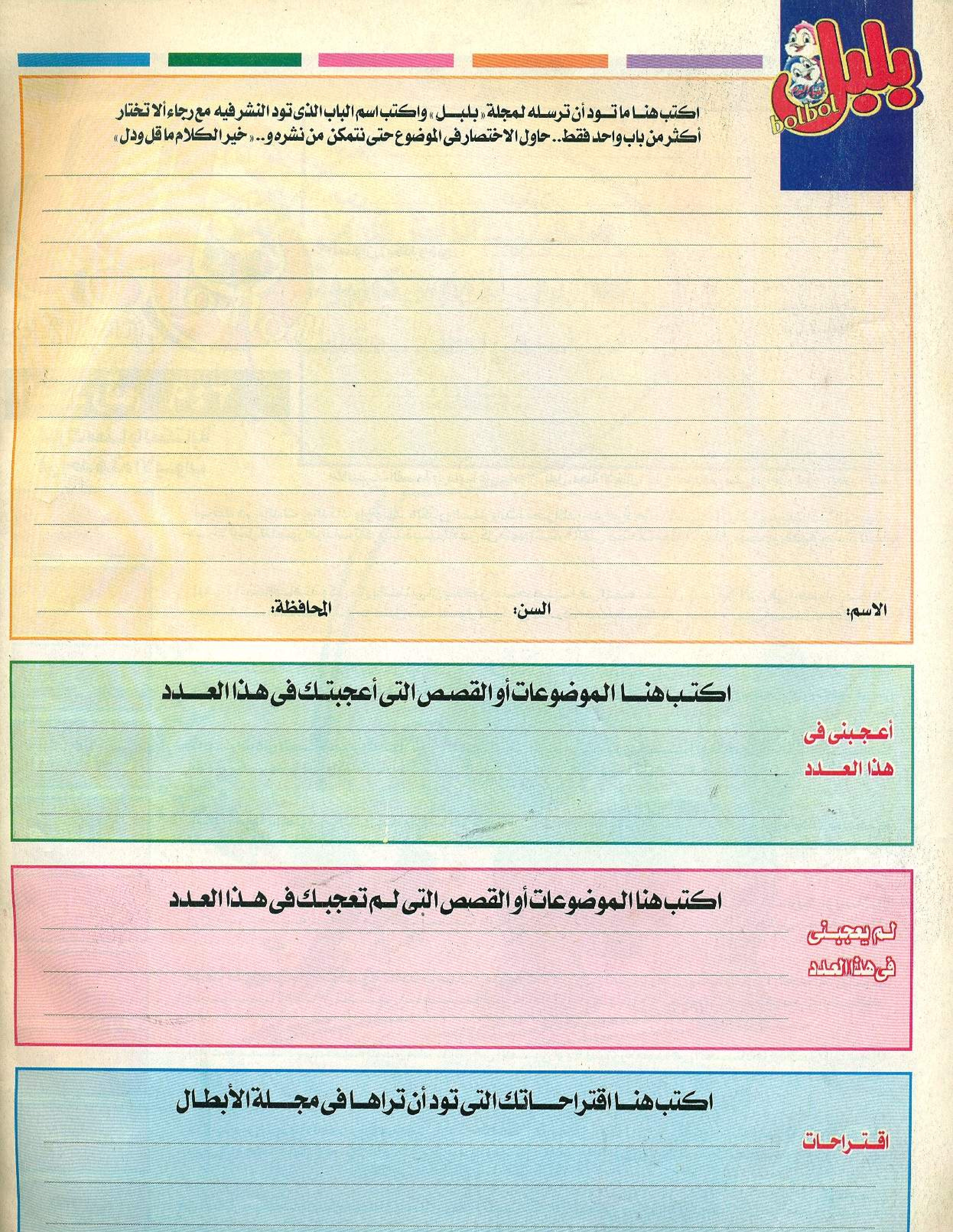
رسالة إلى
في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختي الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبي لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى تتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ______ السن: ______ المحافظة: ______

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريتها